

Programm 2019

- 1** | Fr. 24.05.2019 16-21 Uhr
ChemSex – Rausch und Ernüchterung
Dr. David Goecker → Psychotherapeut und Psychiater

- 2** | Sa. 22.06.2019 11-15 Uhr
Familienplanung, Kinderwunsch, Sexualität und Schutz durch Therapie
Marianne Rademacher → Ärztin
→ Workshop für Frauen mit HIV/Aids

- 3** | Sa. 31.08.2019 11-17 Uhr
HIV 3.0 – Die neue Generation
Kevin Rosenberger → Pädagoge und Bildungsreferent
Michael Kraus → Sozial- und Sexualpädagoge
→ Workshop für Jungpositive bis 32 Jahre

- 4** | Fr. 27.09.2019 13-19 Uhr
Positive Lebensqualität
Jens Schreyer → Lehrcoach und Trainer

- 5** | Sa. 26.10.2019 11-17 Uhr
Mit Power gegen Diskriminierung!
Gleichbehandlung ist unser gutes Recht
Klaus Steinkemper → Coach
Kai Schwabe → Diplom-Psychologe

- 6** | Sa. 30.11.2019 11-17 Uhr
HIV-Therapie: Update 2019 (11-14 Uhr)
Hepatitis C-Therapie: Update 2019 (14:30-17 Uhr)
Dr. Nicolai Bottez → Allgemeinmediziner

Fr. 24.05.2019 16-21 Uhr

1 ChemSex – Rausch und Ernüchterung

Dr. David Goecker → *Psychiater und Psychotherapeut*

→ **Workshop für schule HIV-Positive Männer bzw. (trans*)Männer, die Sex mit Männern haben**

Drogen spielen beim schwulen Sex in einer Großstadt wie Berlin eine zunehmende Rolle – egal ob „nur“ Alkohol oder Poppers oder eben auch Substanzen wie GHB, Crystal Meth, Mephedron oder Kokain. Warum ist das so? Wie wirken sich diese Substanzen auf meine Sexualität aus? Wie verändert der Konsum meine Lebensqualität, meine sozialen Kontakte und ggf. meine Partnerschaft? Was sind Hinweise dafür, dass ich vielleicht die Kontrolle über den Konsum verloren habe? Wo kann ich Hilfe bekommen? Wie vertragen sich die Substanzen untereinander oder mit meinen Medikamenten, z.B. HIV-Medikation, Antidepressiva usw.? Diese und noch viel mehr Fragen sollen im Rahmen dieses Workshops im offenen Gespräch diskutiert und beantwortet werden.

Die Teilnehmenden sind eingeladen, eigene Fragen zu stellen und von eigenen Erfahrungen zu berichten.

Sa. 22.06.2019 11-15 Uhr

2 Familienplanung, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Schutz durch Therapie

Marianne Rademacher → *Ärztin*

→ **Workshop für Frauen mit HIV/Aids**

Familienplanung, Kinderwunsch, Sexualität und Schutz durch Therapie sind wichtige Themenschwerpunkte für Frauen, die mit HIV leben – insgesamt ein „weites Feld“. Es gibt einige neue wissenschaftliche Erkenntnisse dazu. In unserem Workshop sollen diese Themen bearbeitet werden. Zu Beginn der Veranstaltung werden die Teilnehmerinnen gebeten zu benennen, wofür ein besonderes Interesse besteht und dazu ihre Fragen formulieren.

Sa. 31.08.2019 11-17 Uhr

3 HIV 3.0 – die neue Generation

Kevin Rosenberger → *Pädagoge und Bildungsreferent*

Michael Kraus → *Sozial- und Sexualpädagoge*

→ **Workshop für Jungpositive bis 32 Jahre**

In diesem Workshop wollen wir uns anhand von persönlichen Erfahrungen über die eigenen Lebenswelten austauschen. Folgende Fragen können in diesem Seminar im Mittelpunkt stehen: Wie wird Sexualität gelebt? In welchen Beziehungsformen? Welchen Anteil haben das Internet und Dating-Apps? Welche Rolle spielt dabei der Substanzkonsum? Wie werden heute sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität definiert? Welchen Gruppen fühlt man sich zugehörig? Welche Rolle spielen die Themen Gesundheit, Fitness, Ernährung und Arbeit?

Und vor allem, welche Rolle spielt bei all diesen Fragen überhaupt noch HIV?

Dieser Workshop richtet sich gezielt an Menschen mit HIV bis zu einem Alter von 32 Jahren. Alle Teilnehmenden sind herzlich dazu eingeladen eigene Themen, Interessen und Ideen mitzubringen und in das Seminar einfließen zu lassen.

Fr. 27.09.2019 13-19 Uhr

4 **Positive Lebensqualität**

Jens Schreyer → Lehrcoach und Trainer

Was ist das Geheimnis von Lebensqualität und Glück? Mit dieser Frage beschäftigt sich die Positive Psychologie und hat eine Reihe von einfachen und alltagstauglichen Möglichkeiten entwickelt, Zufriedenheit, Glück und Gesundheit zu steigern. Der Workshop bietet wissenschaftliche Erkenntnisse mit vielen praktischen Übungen und macht Lust, noch mehr positive Lebensqualität zu erleben. Inhaltlich beschäftigen wir uns mit den Themen: Glück und Wohlbefinden, Positive Emotionen, Genuss und Erholung.

Sa. 26.10.2019 11-17 Uhr

5 **Mit Power gegen Diskriminierung!**

Gleichbehandlung ist unser gutes Recht

Klaus Steinkemper → Coach

Kai Schwabe → Diplom-Psychologe

Aus medizinischer Sicht ist eine HIV-Infektion heute eine gut behandelbare, chronische Erkrankung und für viele Positive „ganz normal“. Trotzdem gehören HIV-bezogene Diskriminierungen immer noch zum Alltag vieler Betroffener. Ablehnung und Ausgrenzung am Arbeitsplatz, in Familie oder Beziehungen, bei Sexdates und selbst bei Ärzt*innen können einen - auch unverhofft - treffen. Um einer Verurteilung und Zurückweisung aufgrund von Vorurteilen oder mangelndem Wissen zu entgehen, ist es verständlich, eine HIV-Infektion zu verheimlichen.

In dem Workshop werden wir uns über Diskriminierungserfahrungen austauschen und die Einstellungen zu der eigenen HIV-Infektion beleuchten. Wir wollen persönliche Fähigkeiten in den Fokus rücken und Strategien entwickeln, um Diskriminierungen und ihren Folgen gestärkt entgegen zu treten.

Sa. 30.11.2019 11-17 Uhr

6 **HIV-Therapie: Update 2019 Hepatitis C-Therapie: Update 2019**

Dr. Nicolai Bottez → Allgemeinmediziner

In den beiden Workshops beleuchten wir aktuelle Entwicklungen in der HIV-Therapie und Hepatitis C-Therapie. Im HIV-Bereich gibt es interessante Entwicklungen wie z.B. die duale Therapie sowie Depotspritzen und die Behandlung mit Antikörperkombinationen. Außerdem schauen wir auf die aktuellen Therapiestrategien der Hepatitis C, welche neuen Medikamente zugelassen und welche Entwicklungen in der HCV-Therapie zu erwarten sind. Die Therapie der akuten HCV-Infektion kann ebenso ein Thema sein wie der aktuelle Stand der Impfstoffforschung und mögliche Besonderheiten bei einer HIV/HCV-Koinfektion. Die Inhalte der beiden Workshops orientieren sich selbstverständlich auch an den mitgebrachten Fragestellungen der Teilnehmenden.

→ Für beide Workshops ist eine getrennte Anmeldung möglich

Teilnahme und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit der beiliegenden Anmeldung oder Online über unsere webseite.

Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Info und Anmeldung: www.pluspunktberlin.de

Pluspunkt Berlin → Wilhelmstr. 115 → 10963 Berlin/Kreuzberg

Fon (030) 44 66 88 0 → Fax (030) 44 66 88 89

S 1,2,25 Anhalter Bahnhof → U6 Kochstr. → U1 Hallesches Tor → M29 Wilhelmstr./Kochstr.

Erreichbarkeit → Montag bis Freitag 10-18 Uhr

Beratungszeiten → Montag 12–17 Uhr / Dienstag – Donnerstag 12–18 Uhr

Andere Zeiten und freitags nach Vereinbarung

Pluspunkt ist ein Projekt der Schwulenberatung Berlin

www.schwulenberatungberlin.de

Anmeldung → Pluspunkt Workshops.19

Bitte ankreuzen

- ChemSex – Rausch und Ernüchterung
→ Fr. 24.05.19 (16–21 Uhr)
- Familienplanung, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Schutz durch Therapie
→ Sa. 22.06.19 (11–15 Uhr)
- HIV 3.0 – Die neue Generation
→ Sa.31.08.19 (11–17 Uhr)
- Positive Lebensqualität
→ Fr. 27.09.19 (13–19 Uhr)
- Mit Power gegen Diskriminierung!
→ Sa. 26.10.19 (11–17 Uhr)
- HIV-Therapie: Update 2019
→ Sa. 30.11.19 (11–14 Uhr)
- Hepatitis C-Therapie: Update 2019
→ Sa. 30.11.19 (14:30-17 Uhr)

Vor- und Nachname → _____

Straße/Hausnummer → _____

Postleitzahl → _____

Wohnort → _____

Telefon → _____

E-Mail → _____

freiwillige Angabe

Datum und Unterschrift → _____

Bitte ankreuzen, wenn zutreffend

- Ich habe ein Handicap. Ich benötige einen barrierefreien Zugang zum Seminarraum

Anmeldungen bitte per Post an → Pluspunkt → Wilhelmstr. 115 → 10963 Berlin oder Fax
→ (030) 44 66 88 89