

Inhalt

1. Workshop "Wege aus dem tiefen Tal – HIV und Depression"
2. Termine bei Pluspunkt

→ 1. Workshop „Wege aus dem tiefen Tal – HIV und Depression“

WS 6 Sa. 28.11.15 → 11–17 Uhr

Wege aus dem tiefen Tal

HIV und Depression

Torsten Denter → Diplom-Psychologe

Ein Viertel aller Menschen mit HIV in Deutschland erlangen im Laufe der Infektion eine depressive Erkrankung. Woran kann ich Depressionen erkennen? Was kann ich selbst dagegen tun und was kann ich in Zeiten von Krisen in der Depression für mich tun, an wen kann ich mich wenden? Was kann ich auch in gesunden Phasen dafür tun, um nicht (wieder) depressiv zu werden? Neben Wissensvermittlung und Strategien für den Umgang mit Depressionen wird im Workshop viel Raum für Austausch zwischen den Teilnehmenden vorhanden sein.

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Workshops an. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie frühzeitig vor den einzelnen Veranstaltungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Alle Workshops finden bei Pluspunkt in der Wilhelmstr. 115 in 10963 Berlin (Kreuzberg) statt.

Weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie hier: [Workshops 2015](#)

Eine Online-Anmeldung ist hier möglich: [Online Anmeldung Workshops 2015](#)

→ 2. Termine bei Pluspunkt

→ **HIV/Syphilis/Hepatitis C**

Anonymer Schnell- und Labortest und Beratung

! Für schwule Männer und andere (trans*-) Männer, die Sex mit Männern haben

Montag, den 2./9./16./23./30. November 2015 von 17-21 Uhr

Freitag, den 6./13./20./27. November 2015 von 14-18 Uhr

→ ohne telefonische Anmeldung

→ **Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis**

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

Dienstag, den 03. November 2015



(weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)
→ 16-19Uhr, persönlich und telefonisch

→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

Donnerstag, den 12. und 26. November von 16:30–18:30 Uhr

→ **Gesprächsgruppe für schwule Männer mit HIV und andere Männer mit HIV, die Sex mit Männern haben**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Kai Schwabe und Leszek Thomas

Dienstag, den 10. und 24. November von 18 bis 20 Uhr

→ **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung
Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.

pluspunkt | leben mit hiv-aids-hepatitis → beratung : hilfe : information

wilhelmstr. 115 | 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfswde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | www.schwulenberatungberlin.de