

Inhalt

1. Workshop "antriebslos, niedergeschlagen, hoffnungslos? HIV und Depression"
2. Termine bei Pluspunkt

→ 1. Workshop "antriebslos, niedergeschlagen, hoffnungslos? HIV und Depression"

WS 6 Sa. 29.11.14 → 11-15 Uhr

antriebslos, niedergeschlagen, hoffnungslos?

HIV und Depression

Referentin/Leitung: Dr. Katrin Hahn → Neurologin/Internist

→ [Workshop für Menschen mit HIV.AIDS.Hepatitis](#)

Eine Depression ist eine komplexe psychische Erkrankung, die sich auf alle Lebensbereiche auswirken kann und betrifft oft auch Menschen mit HIV. In diesem Workshop werden folgende Fragen eine Rolle spielen:

Welche Ursachen für eine Depression gibt es?

Welche Rolle spielt HIV?

Wie erkenne ich eine Depression?

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Was kann ich selbst tun, um eine Depression zu überwinden?

Diese und andere Themen werden wir in diesem Workshop leicht verständlich behandeln.

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Workshops an. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie frühzeitig vor den einzelnen Veranstaltungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen.

Alle Workshops finden am neuen Standort von Pluspunkt in der Wilhelmstr. 115 in 10963 Berlin (Kreuzberg) statt.

Weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie hier: [Workshops 2014](#)

Eine Online-Anmeldung ist hier möglich: [Online Anmeldung Workshops 2014](#)



→ 2. Termine bei Pluspunkt

→ HIV/Syphilis/Hepatitis C

Anonymer Schnell- und Labortest und Beratung

! Für schwule Männer und andere (trans*-) Männer, die Sex mit Männern haben

Montag, den 3./10./17./24. November 2014 von 17-21 Uhr

Freitag, den 7./14./21./28. November 2014 von 14-18 Uhr

→ ohne telefonische Anmeldung

→ Therapie-Info zu HIV.AIDS.Hepatitis

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

Dienstag, den 4. und 18. November 2014

(weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

→ 16-19Uhr, persönlich und telefonisch

→ Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Ansprechpartnerin: Brigitte Popp

Donnerstag, den 6. und 20. November von 16:30–18:30 Uhr

→ Psychosoziale Beratung

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ Sozialberatung

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.

NEUE ADRESSE!

Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin (Kreuzberg)

Verkehrsanbindung: S1, 2, 25 Anhalter Bahnhof / U1 Hallesches Tor / U6 Kochstr./ Bus M29 Wilhelmstraße

pluspunkt | leben mit hiv · aids · hepatitis → beratung : hilfe : information

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-4466889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: schwulenberatung berlin ggmbh, konto 1029900, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | www.schwulenberatungberlin.de