

Inhalt

1. Workshop: Gestresst und doch gelassen?!
2. Medizinische Rundreise HIV-Therapie 2012
3. Termine bei Pluspunkt

→ 1. Workshop: Gestresst und doch gelassen?!

WS 6 Sa. 24.11.12 → 11-17 Uhr

Gestresst und doch gelassen?!

Stress erkennen, vermeiden, bewältigen

Leitung: Steffen Taubert → Diplom-Psychologe

Für die einen ist es die Schwierigkeit mit dem Partner/der Partnerin über die eigene HIV-Infektion zu sprechen, für Andere ein Zuviel an Arbeit, Geldsorgen oder die schnelle, digitale Kommunikation über Emails, gayromeo, Facebook und Co. Stress kann durch vielerlei Situationen ausgelöst werden. Wie stark Stress erlebt wird, hängt hingegen wesentlich davon ab, welche Bedeutung wir den Lebensereignissen geben und wie wir aktiv gegensteuern. Im Workshop werden Wege der mentalen Stressbewältigung, der systematischen Problemlösung sowie Methoden der Tiefenentspannung und körperorientierten Stressbewältigung praxisnah vorgestellt.

→ **Workshop für Menschen mit HIV.AIDS**

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Workshops an. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie frühzeitig vor den einzelnen Veranstaltungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen.

Weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie hier: [Workshops 2012](#)

Eine Online-Anmeldung ist hier möglich: [Online-Anmeldung Workshops](#)

→ 2. Medizinische Rundreise HIV-Therapie 2012

**Veranstalter
Thema**

Deutsche AIDS Hilfe e.V. und Pluspunkt Berlin
HIV-Therapie 2012



Referent	Siegried Schwarze, Gröbenzell
Tagungsleitung/ Moderation	Peter Wiessner, Köln
Veranstaltungsort:	Pluspunkt Berlin, Greifenhagener Str. 52, 10437 Berlin Prenzlauer Berg, S/U Schönhauser Allee
Datum/Zeit:	Donerstag, 22.11. 10:00 – 17:00 Uhr

Diese Rundreise richtet sich an: Mitarbeiter/innen von Aidshilfen, HIV-positiven Menschen und andere Multiplikator/innen sowie Mitarbeiter/innen kooperierender Institutionen

Die in der Medizinischen Rundreise behandelnden Themen und Schwerpunkte orientieren sich an den konkreten Fragen und dem unterschiedlichen Wissenstand der anwesenden Teilnehmer/innen. Deshalb können sich im Programmablauf Veränderungen ergeben: Einzelne Themen werden möglicherweise intensiver, andere vielleicht oberflächlicher behandelt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Seminargebühren werden nicht erhoben.

Die Inhalte dieses Seminars konzentrieren sich auf derzeit aktuelle Aspekte der Behandlung, wobei Vorkenntnisse zu den Grundlagen der HIV-Infektion vorausgesetzt werden.

Seminarvorschlag

Einführung

Begrüßung, Vorstellungsrunde, erste Fragestellungen, Festlegung der inhaltlichen Schwerpunkte.

Bedeutungswandel: HIV als chronische Erkrankung

Im Gegensatz zu früher wird die HIV-Infektion durch die modernen Therapieformen heute als chronische Erkrankung wahrgenommen. Bedeutung des Begriffs „chronische Erkrankung“, Auswirkung für Menschen mit HIV, Stellenwert der ART, Lebensqualität und Lebenserwartung.

Therapiebeginn in 2012

Darstellung der Therapieleitlinien und des günstigsten Zeitpunkts für den Therapiebeginn: Welche Voraussetzungen sollten erfüllt sein, bevor mit der HIV-Therapie begonnen wird? Was ist durch den Arzt in der Beratung vor Therapiebeginn abzuklären? Welche Medikamente werden heute mit welcher Begründung eingesetzt? Was haben der Zeitpunkt des Therapiebeginns und die Lebenserwartung miteinander zu tun?

13:00-14:00 Uhr Mittagspause

Therapiemanagement

Dargestellt wird, was zu einer Begleitung einer chronischen HIV Infektion heute als notwendig erachtet wird. Welche Kontrolluntersuchungen sind wichtig – und warum? Welchen Stellenwert hat derzeit die Behandlung von Nebenwirkungen? Wann sollte eine Medikamentenkombination gewechselt werden? Therapiepausen. Welche Komplikationen sind bei Langzeiteinnahme zu erwarten



und wie kann abgeholfen werden? Welchen Stellenwert hat die Entstehung von Resistenzen in der Behandlung?

Ausblick: Wird sich die HIV Therapie weiter optimieren?

Kurze Darstellung der derzeit in Studien erprobten Medikamente. Ausblick auf zu erwartende Veränderungen, neue Entwicklungen in der Therapie. Ansätze zur Eradikation (Heilung).

Inhaltliche Diskussionspunkte:

In strukturierten Diskussionsrunden werden die Auswirkungen der dargestellten Seminarinhalte herausgearbeitet. Folgende Fragestellungen könnten dabei im Mittelpunkt stehen:

Welche Fragen sollten abgeklärt sein, bevor jemand heute mit der Behandlung beginnt? Welche Rolle spielen derzeit Compliance und Nebenwirkungen? Welche wichtigen Veränderungen haben sich in den vergangenen Jahren in Bezug auf Wirksamkeit und die Verträglichkeit der Medikamente ergeben? Welche Medikamente sind in der Entwicklung und wie wird sich die Behandlung in den kommenden Jahren verändern?

Seminarauswertung

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an der Medizinischen Rundreise ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Für Getränke, Obst und Gebäck ist gesorgt. Eine Verpflegung während der Mittagspause wird nicht angeboten.

Wir bitten um **verbindliche** Anmeldung bis spätestens **15.11.2012**.

Verwenden Sie bitte das Anmeldeformular in der Anlage oder schreiben Sie eine Mail an folgende Adresse: h.haegle@pluspunktberlin.de

Ansprechpartner bei Pluspunkt: Harald Hägle, Tel: 4466880, Mail: h.haegle@pluspunktberlin.de

→ 3. Termine bei Pluspunkt

→ HIV/Syphilis/Hepatitis C Anonymer Schnell- und Labortest und Beratung

November: Montag, den 05./12./19./26.11.2012

→ 17-20:30 Uhr, ohne telefonische Anmeldung

→ Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

November: Dienstag, den 13./20./27.11.2012

→ 16-19Uhr, persönlich und telefonisch

→ Psychosoziale Beratung

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen



Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-16, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-16, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.

→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Ansprechpartnerin: Brigitte Popp

November: Donnerstag, den 08.11. und 22.11.2012 von 16:30 – 18:30 Uhr

→ **Gesprächsgruppe für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben**

Ansprechpartner: Leszek Thomas & Kai Schwabe

November: Dienstag, den 13. und 27.11.2012 von 19 – 21 Uhr

Die Teilnahme an den Gruppen ist nur nach einem Vorgespräch möglich.

pluspunkt | leben mit hiv • aids • hepatitis → beratung : hilfe : information

greifenhagener str. 52 | 10437 berlin | bürozeiten: montag 12-20:30 uhr dienstag-12-19 uhr, mittwoch -
donnerstag 12-18 uhr | fon 030-4466880 | fax 030-4466882 | info@pluspunktberlin.de |
www.pluspunktberlin.de | spenden: schwulenberatung berlin ggmbh, konto 1029900, bank für sozialwirtschaft,
blz. 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmbh |
www.schwulenberatungberlin.de