

Unser Workshop im November befasst sich mit dem Thema Sexualität. Ein befriedigendes und erfülltes Sexualleben trägt wesentlich zum psychischen Wohlbefinden bei. Eine erfüllte Sexualität gelingt jedoch nicht immer: HIV kann auf vielfältige Weise das sexuelle Erleben einschränken.

**Workshop: Positive Sexualität**

**Sa. 24.11.07  
10-18 Uhr**

**Sex lustvoll leben und mit HIV gesund bleiben  
Leitung: Klaus Spangenberg (Diplom-Sozialarbeiter)**

Dieser Workshop richtet sich an schwule Männer mit HIV/Aids. Sexualität ist uns wichtig und sie ist nicht frei von Grenzen.

- ❖ Welche inneren und äußeren Einflüsse bestimmen unser sexuelles Erleben?
- ❖ Welche Rolle spielen dabei zusätzliche sexuell übertragbare Infektionen?

In vertrauensvoller und geschützter Atmosphäre wird es darum gehen, sich auszutauschen, Ideen zu entwickeln, die einen selbstbewussten und selbstbestimmten Umgang mit unseren sexuellen Wünschen und Bedürfnissen ermöglichen.

Die Teilnahme an diesem Workshop ist kostenlos. Es ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos zu unseren Workshops, zur Teilnahme und Anmeldung finden Sie auf unserer website unter News.

**INFOhiv – Infos zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitiden**

In unserem Beratungsangebot **INFOhiv** können folgende Fragen eine Rolle spielen:

- ❖ Wie beeinflusst HIV das Immunsystem?
- ❖ Welche Therapieoptionen gibt es?
- ❖ Wie finde ich die passende Therapie?
- ❖ Wann ist es sinnvoll mit einer Therapie zu beginnen?
- ❖ Welche Neben- und Wechselwirkungen können auftreten?
- ❖ Wie kann ich Nebenwirkungen lindern?
- ❖ Welche Behandlungsmöglichkeiten bei Hepatitiden gibt es?
- ❖ Wie können opportunistische Infektionen erkannt und behandelt werden?
- ❖ Wie entstehen Resistenzen?
- ❖ Was bedeuten die Laborwerte?

**Termin: Montags 16-19 Uhr (telefonisch und persönlich)**

pluspunkt | leben mit hiv/aids und hepatitiden – beratung, hilfe, information | greifenhagenener str. 53 | 10437 berlin | s/u schönhauser allee | bürozeiten: montag-donnerstag 10-18 uhr | fon 030-4466880 | fax 030-44668822 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kursiv e.v., kto. 3337111, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt, | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin (www.schwulenberatungberlin.de)