



Vom 8. bis 14. Oktober 2007 findet die 1. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit mit über 70 Veranstaltungen in allen Berliner Bezirken statt. Pluspunkt und die Schwulenberatung beteiligen sich mit Informations- und Diskussionsveranstaltungen zu den Themen „**HIV und Psyche**“ sowie „**Schwulsein und Depressionen**“.

INFOplus: HIV und Psyche

HIV kann auf vielfältige Weise das psychische Wohlbefinden beeinflussen. Welche HIV-spezifischen Faktoren dabei eine Rolle spielen und welche psychischen Beeinträchtigungen im Zusammenhang mit einer HIV-Infektion (z.B. Depressionen) stehen, werden u.a. Thema sein. Diese Veranstaltung richtet sich an Frauen und Männer mit HIV/Aids, Angehörige und Interessierte.

Referent: Andreas Mertens (Facharzt für Psychiatrie)

Ort und Termin: Pluspunkt, 10. Oktober 2007 19-21 Uhr

Anmeldung: Da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen, bitten wir um Anmeldung.
Tel. 030-4466880, E-Mail: info@pluspunktberlin.de

Informationsveranstaltung der Schwulenberatung zum Thema „**Schwulsein und Depressionen**“ am 09.10.2007 (18-20 Uhr). Referent: Reinhard List (Diplom-Psychologe). Ort: Schwulenberatung, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin-Charlottenburg (S Wilmersdorfer Straße, U Adenauerplatz). Bitte unter Tel. 23369070 telefonisch anmelden.

Workshop: HIV und Beruf

Sa. 20.10.07 Was will ich – was kann ich?
10-18 Uhr Stephan Jäkel (Systemischer Therapeut)

Dank verbesserter Therapien spricht heute vieles für das Verfolgen mittel- und langfristiger beruflicher Pläne und Ziele von Menschen mit HIV/Aids im Erwerbsleben. Dennoch gibt es nach wie vor Fragen und Schwierigkeiten, um die es in diesem Workshop gehen wird:

- ❖ Welche beruflichen Ziele habe ich überhaupt?
- ❖ Haben sie sich seit meiner Infektion verändert und traue ich mir die Umsetzung noch zu?
- ❖ Welche äußeren, belastenden Umstände gibt es?
- ❖ Welche inneren Blockaden haben sich mit HIV eingenistet?

Die Teilnahme an diesem Workshop ist kostenlos. Es ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos zu unseren Workshops, zur Teilnahme und Anmeldung finden Sie auf unserer website unter News.

Workshop: Kreatives Schreiben für Frauen mit HIV/Aids

Beginn: Do. 1.11.2007, 6 Abende, 14-tägig von 19-21 Uhr
Leitung: Mischa Nakonz,
Anmeldung: E-Mail: kreatives-schreiben@gmx.net oder Tel. 4466880

Schreiben ist eine Möglichkeit sich und andere immer wieder neu zu entdecken und dem Erlebten und Erfahrenen eine eigene sprachliche Form zu geben.

Kreatives Schreiben – als Spiel mit der Sprache – will Anleitung zum Schreiben sein, ohne notwendigerweise anspruchsvolle Texte zu produzieren. Die Teilnahme ist kostenlos. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.