

Inhalt

1. Rausch, ChemSex, Party, Hep C
Gruppe für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben
2. Workshop „Kein Sex ist auch keine Lösung – Mein HIV und mein Sex“
3. Gib PrEP eine Chance – HIV im Fokus
4. Termine bei Pluspunkt

→ 1. Rausch, ChemSex, Party, Hep C - Gruppe für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben

4 Themen, 4 Termine, 4 Wochen

Unsere Gesprächsgruppe richtet sich an HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben und sich über ihre HIV-Infektion mit anderen austauschen möchten.

Dazu bieten wir dieses Jahr verschiedene Themenschwerpunkte an, die wir an vier Terminen in einem Monat vertiefen. Thema im September ist:

- **Rausch**
Chemsex, Party, HepC - welche Erfahrungen hast Du?

Die Gruppentermine finden jeweils dienstags in der Zeit von 18-20 Uhr statt. Wir bieten Dir einen moderierten Rahmen zum Reden, Kontakt zu anderen HIV-positiven Männern und Unterstützung in schwierigen Situationen.

Hast Du Interesse, möchtest du weitere Informationen haben oder Dich anmelden? Mail an: gruppe@pluspunktberlin.de

Wir freuen uns auf Dich!

Letztes Thema in diesem Jahr:

- **Reife Leistung**
Was bedeutet es älter zu werden?
→ November 2016

Du kannst an der Gruppe entweder an einzelnen Themenschwerpunkten oder an allen teilnehmen – wie Du möchtest!

→ 2. Workshop „Gelassen und sicher im Alltag – Stress erkennen, bewältigen, vermeiden“

WS 4 Samstag, 24.09.2016 → 11-17 Uhr

Kein Sex ist auch keine Lösung

Mein HIV und mein Sex

Leitung: Klaus Steinkemper → Coach

Kai Schwabe → Diplom-Psychologe



Eine HIV Infektion kann einen ganz schön verunsichern - gerade zu Beginn. Manch innere oder äußere Stimme flüstert einem zu, eigene sexuelle Bedürfnisse nicht mehr so wie früher ausleben zu dürfen, um andere zu schützen. Das kann die persönliche Sexualität lähmen oder bewirken, ganz auf sie zu verzichten. Aber wer sagt einem eigentlich, wie es (in Sachen Sex) jetzt weiter gehen könnte? Der Workshop bietet Gelegenheit sich miteinander auszutauschen und die eigenen Urteile und Vorurteile, Wünsche und Befürchtungen im Zusammenhang mit HIV & Sex zu prüfen.

Teilnahme und Anmeldung

Der Workshop findet bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit dem Anmeldeformular auf unserer webseite oder Online. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen zu den Workshops 2016:

[Pluspunkt Workshops.16](#)

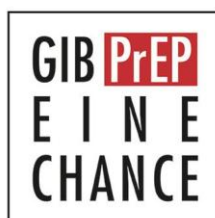
[Online Anmeldung Workshops.16](#)

[Anmeldeformular Workshops.16](#)

Vorschau auf zukünftige Workshops:

- 5 Sa. 29.10.2016 11-15 Uhr
ChemSex
LustRausch – RauschLust
Siegfried Schwarze → Diplom-Biologe
- 6 Sa.19.11.2016 11-15 Uhr
HIV/Hepatitis C-Therapie: Update 2016
Neue Substanzen – neue Therapien – neue Chancen
Dr. Hubert Schulbin → Internist

→ 3. Gib PrEP eine Chance – HIV im Fokus



HIV IM FOKUS
PRÄVENTION 2016 | SA 08. OKTOBER
BERLINER RATHAUS | RATHAUSSTR. 1 | 10178 BERLIN

HIV im Fokus will am 8.10.2016 über den Stand der medikamentösen Prävention informieren. Eingeladen sind Interessierte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Präventionsstellen, Pflegende und Ärzteschaft. International besetzte Podien, Vorträge und Arbeitsgruppen sollen an diesem Tag ein Forum für neue Ergebnisse, Ideen und Anregungen bieten.

Leistet Deutschland genug, um das Ziel von UNAIDS („AIDS beenden bis 2030“) zu erreichen? Wie lässt sich die PrEP in das bestehende Portfolio der Prävention integrieren? Wie können wir dazu beitragen, die medikamentöse Prävention in Deutschland schneller zu ermöglichen?



Pluspunkt beteiligt sich zusammen mit manCheck, der Berliner Aids-Hilfe, Fixpunkt und der Aids-Hilfe Potsdam mit einer Veranstaltung zum Thema:
PrEP aus epidemiologischer Sicht: Wie kann man die PrEP in die Prävention einbauen?

Die PrEP und ihre Beteiligten. In einem World Café kommen Ärzt*innen, Berater*innen und Besucher*innen in einen wechselseitigen Austausch, um die Möglichkeiten und Grenzen der PrEP zu diskutieren.

→ Samstag, 8. Oktober 2016 → Berliner Rathaus I Rathausstr. 1 I 10178 Berlin S/U Alexanderplatz

Weiter Informationen zu HIV im Fokus: [HIV im Fokus 2016](#)

→ **4. Termine bei Pluspunkt**

→ **Anonymer Test und Beratung**

HIV / Syphilis / Tripper / Chlamydien / Hepatitis C

! Für schwule Männer und andere (trans*-) Männer, die Sex mit Männern haben

→ Montag, den 5./12/19./26. September 2016 von 17-21 Uhr

→ Freitag, den 2./9./16./23./30. September 2016 von 14-18 Uhr

Ohne telefonische Anmeldung

→ **Therapie-Info zu HIV.AIDS.Hepatitis**

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

→ Dienstag, den 6. September 2016 von 16-19 Uhr, persönlich und telefonisch (weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/AIDS**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

→ Donnerstag, den 1./15./29. September von 16:30–18:30 Uhr

→ **Gesprächsgruppe für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben**

Thema: Rausch. ChemSex, Party, Hep C – Welche Erfahrungen hast Du?

→ Dienstag, den 6./13./20./27. September von 18-20 Uhr

Teilnahme? Mail an: gruppe@pluspunktberlin.de

→ **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.



pluspunkt | leben mit hiv-aids-hepatitis → beratung : hilfe : information

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfswde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | www.schwulenberatungberlin.de