
Inhalt

1. Workshop "HIV_Sex_Partnerschaft – Wie macht ihr`s?"
2. Gesprächsgruppe für schwule Männer mit HIV und andere Männer mit HIV, die Sex mit Männern haben
3. Termine bei Pluspunkt

→ 1. Workshop „HIV_Sex_Partnerschaft – wie macht ihr`s?“

WS 4 Sa. 12.09.15 → 11-17 Uhr

MHIV_Sex_Partnerschaft

Wie macht ihr`s?

Leitung: Klaus Steinkemper → Coach

Kai Schwabe → Diplom-Psychologe

→ Workshop für HIV-positive/HIV-negative Paare bzw. Beziehungspartner_innen

Es gibt viele Konstellationen, in denen Partnerschaft und Sexualität gelebt werden: z.B. in einer monogamen Zweierbeziehung, in einer offenen Partnerschaft oder in einer Dreierbeziehung... Wenn das Thema HIV ins Spiel kommt, stehen häufig Fragen zum gemeinsamen Sex im Raum – oft auch unausgesprochen. Manche betreiben mehr oder weniger konsequent Safer Sex, während andere vielleicht ihre Sexualität einschränken und wieder andere vom „Schutz durch Therapie“ Sicherheit zurück gewinnen. Welchen Einfluss hat HIV auf die Sexualität in einer Partnerschaft, bei der eine_r HIV-positiv, eine_r HIV-negativ ist? Welche Möglichkeiten nutzen Paare im Umgang mit Risiken und welche Vereinbarungen werden getroffen? Welche neue Perspektive bietet der „Schutz durch Therapie“ und was passiert, wenn dennoch Infektions- bzw. Infizierungsängste auftreten?

Der Workshop richtet sich an HIV-positive/HIV-negative Paare bzw. Beziehungspartner_innen, die sich gemeinsam mit anderen dazu austauschen wollen.

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Workshops an. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie frühzeitig vor den einzelnen Veranstaltungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Alle Workshops finden bei Pluspunkt in der Wilhelmstr. 115 in 10963 Berlin (Kreuzberg) statt.



Vorschau auf zukünftige Workshops:

- 5 **Sa. 31.10.2015 11-15 Uhr**
Hepatitis C-Therapie. Update 2015
Neue Substanzen – neue Therapien – neue Chancen
Dr. Uwe Naumann → Allgemeinmediziner
- 6 **Sa. 28.11.2015 11-17 Uhr**
Wege aus dem tiefen Tal
HIV und Depression
Torsten Denter → Diplom-Psychologe

Weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie hier: [Workshops 2015](#)
Eine Online-Anmeldung ist hier möglich: [Online Anmeldung Workshops 2015](#)

→ 2. Gesprächsgruppe für schwule Männer mit HIV und andere Männer mit HIV, die Sex mit Männern haben

Sich mit anderen auszutauschen, voneinander zu lernen und sich gegenseitig in schwierigen Situationen zu unterstützen, ist oft sehr hilfreich. Viele Teilnehmende fühlen sich dadurch gestärkt. In der Gesprächsgruppe können alle Fragen eine Rolle spielen, die ein Leben mit HIV aufwerfen kann.

Die Gesprächsgruppe wird angeleitet von Kai Schwabe und Leszek Thomas. Vor dem Einstieg in die Gesprächsgruppe laden wir Interessierte zu einem Vorgespräch ein.

In der im August beginnenden Gruppe sind noch Plätze frei.

Bei Interesse bitte bei Leszek Thomas melden und einen Termin für ein Vorgespräch vereinbaren.

Tel. 4466880

Email: l.thomas@pluspunktberlin.de

→ 3. Termine bei Pluspunkt

→ HIV/Syphilis/Hepatitis C

Anonymer Schnell- und Labortest und Beratung

! Für schwule Männer und andere (trans*-) Männer, die Sex mit Männern haben

Montag, den 7./14./21./28. September 2015 von 17-21 Uhr

Freitag, den 4./11./25. September 2015 von 14-18 Uhr

→ ohne telefonische Anmeldung

! Am Freitag den 18.9. fällt das Testangebot aus !

→ Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

Dienstag, den 1. September 2015

(weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

→ 16-19Uhr, persönlich und telefonisch



→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

Donnerstag, den 3. und 17. September von 16:30–18:30 Uhr

→ **Gesprächsgruppe für schwule Männer mit HIV und andere Männer mit HIV, die Sex mit Männern haben**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Kai Schwabe und Leszek Thomas

Dienstag, den 1./15./29. September von 18 bis 20 Uhr

→ **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.

pluspunkt | leben mit hiv·aids·hepatitis → beratung : hilfe : information

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-4466889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfsdde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | www.schwulenberatungberlin.de