

## Inhalt

1. Workshop „Positive Lebensqualität“
2. Termine bei Pluspunkt

### → I. Workshop “Positive Lebensqualität“

Fr. 10.08.2018 13-19 Uhr

#### 3 Positive Lebensqualität

Jens Schreyer → Lehrcoach und Trainer

Was ist das Geheimnis von Lebensqualität und Glück? Mit dieser Frage beschäftigt sich die Positive Psychologie und hat eine Reihe von einfachen und alltagstauglichen Möglichkeiten entwickelt, Zufriedenheit, Glück und Gesundheit zu steigern. Der Workshop bietet wissenschaftliche Erkenntnisse mit vielen praktischen Übungen und macht Lust, noch mehr positive Lebensqualität zu erleben. Inhaltlich beschäftigen wir uns mit den Themen: Glück und Wohlbefinden, Positive Emotionen, Genuss und Erholung.

#### Teilnahme und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit der beiliegenden Anmeldung oder Online über unsere webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen: [Workshops 2018](#)

Online-Anmeldung: [Anmeldung Workshops 2018](#)

#### Vorschau auf zukünftige Workshops:

4 Sa. 22.09.2018 11-17 Uhr

#### Sexsucht – wenn Sex zur Last wird und die Lust verloren geht

Dr. David Goecker → Psychiater und Psychotherapeut

5 Sa. 27.10.2018 11-17 Uhr

#### HIV-Therapie: Update 2018 (11-15 Uhr)

#### Hepatitis C-Therapie: Update 2018 (14:30-17 Uhr)

Dr. Nicolai Bottez → Allgemeinmediziner und Infektiologe



→ **2. Termine bei Pluspunkt**

→ **Anonymer Test und Beratung**

HIV / Syphilis / Tripper / Chlamydien / Hepatitis C

! Für schwule Männer und andere (trans\*) Männer, die Sex mit Männern haben

→ Montag, den 6./13./20./27. August 2018 von 17-21 Uhr

→ Freitag, den 3./10./17./24./31. August 2018 von 14-18 Uhr

Ohne telefonische Anmeldung

→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Bitte Vorgespräch vereinbaren

Leitung: Brigitte Popp

→ Donnerstag, den 9. und 23. August 2018 von 16:30–18:30 Uhr

→ **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

**Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.**

**pluspunkt | leben mit hiv·aids·hepatitis → beratung : hilfe : information**

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfswde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | [www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)