

## Inhalt

1. Workshop „Mein Geheimnis HIV“
2. Termine bei Pluspunkt
3. Informationsveranstaltungen zu HIV, Aids und Hepatitis C in Berlin

### → 1. Workshop „Mein Geheimnis HIV“

Sa. 26.08.2017 11-17 Uhr

#### 3 | Mein Geheimnis HIV

*Klaus Steinkemper → Coach*

*Kai Schwabe → Diplom-Psychologe*

Für Menschen mit HIV stellt sich in verschiedenen Lebenssituationen und Lebensphasen die Frage, ob man seine HIV-Infektion offenbaren oder besser verbergen sollte. Das „Geheimnis HIV“ zu lüften kann ein Risiko sein. Es kann zu Ausgrenzung führen aber auch Beziehungen verbindlicher machen. Ein Geheimnis für sich zu behalten bedeutet, zu entscheiden, wie man vor anderen dastehen und gesehen werden möchte.

Wird die HIV-Infektion ein größeres Geheimnis, steht man oft vor einem Dilemma: Bringt der Schritt in die Öffentlichkeit Entlastung oder richtet er persönlichen Schaden an? Ist es besser, sich immer weiter zu verbergen und zu hoffen, nicht von außen geoutet zu werden? Ist es bereits zu spät für ein Coming-Out? Hält man seine Sorgen und Anspannung für sich alleine aus?

Der Workshop soll die Möglichkeit bieten sich über die Situation und Erfahrungen mit dem „Geheimnis HIV“ gemeinsam auszutauschen und eigene Strategien im Umgang damit zu erarbeiten.

#### Teilnahme und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit der beiliegenden Anmeldung oder Online über unsere webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen: [Workshops 2017](#)

Online-Anmeldung: [Anmeldung Workshops 2017](#)

#### Vorschau auf zukünftige Workshops:

Sa. 30.09.2017 11-17 Uhr

#### 4 | Alles (schon) geregelt?!

Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht



| Johannes Schlachter → Hospizleiter

| Sa. 28.10.2017 11-17 Uhr

**5 Sex, Drogen und Sehnsucht**

| Jan Großer → Psychiater

| Sa. 18.11.2017 11-17 Uhr

**6 antriebslos, niedergeschlagen, hoffnungslos?**

HIV und Depression

| Dr. Katrin Hahn → Neurologin

| Tim Niebuhr → Diplom-Psychologe

→ **2. Termine bei Pluspunkt**

→ **Anonymer Test und Beratung**

HIV / Syphilis / Tripper / Chlamydien / Hepatitis C

! Für schwule Männer und andere (trans\*-) Männer, die Sex mit Männern haben

→ Montag, den 7./14./21./28. August 2017 von 17-21 Uhr

→ Freitag, den 4./11./18./25. August 2017 von 14-18 Uhr

Ohne telefonische Anmeldung

→ **Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis**

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

→ Dienstag, den 1. August 2017 von 16-19 Uhr, persönlich und telefonisch (weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

→ Donnerstag, den 10. und 24. August 2017 von 16:30–18:30 Uhr

→ **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

**! Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.**



→ **3. Informationsveranstaltungen zu HIV, Aids und Hepatitis in Berlin**

**Wissen ist Chance (ZIK-zu Hause im Kiez)  
Bin ich (Therapie) treu?**

Compliance in der Therapie der HIV-Infektion  
*Dr. Martin Viehweger, Allgemeinmediziner*  
Dienstag, 18.08.17 19 Uhr ZIK Orangerie  
Reichenberger Str. 129, 10999 Berlin  
[www.zik-ggmbh.de](http://www.zik-ggmbh.de)

**Medizinische Reise (Berliner Aids-Hilfe)  
Extrablatt: Aktuelle Informationen zu sexuell übertragbaren Infektionen  
und Resistenzen**

*Jens-Olaf Mielcke*  
Mittwoch, 30.08.17 19 Uhr  
Café Ulrichs  
Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 11, 10787 Berlin  
[www.berlin-aidshilfe.de](http://www.berlin-aidshilfe.de)

**pluspunkt | leben mit hiv·aids·hepatitis → beratung : hilfe : information**

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beraterzeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-4466889 | [info@pluspunktberlin.de](mailto:info@pluspunktberlin.de) | [www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de) | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfswde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | [www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)