

Inhalt

1. Workshop "Mit HIV gesund alt werden – aber wie?"
2. Gesprächsgruppe für schwule Männer mit HIV und andere Männer mit HIV, die Sex mit Männern haben
3. Termine bei Pluspunkt
4. Externer Veranstaltungshinweis: Bundesweites Positiventreffen für Berufstätige

→ 1. Workshop „Mit HIV gesund alt werden – aber wie?“

WS 3 Sa. 22.08.15 → 11-15 Uhr

Mit HIV gesund alt werden – aber wie?

Referent/Leitung: Siegfried Schwarze → Diplom-Biologe

→ Workshop für Menschen mit HIV.Aids.Hepatitis

Dank der medizinischen Fortschritte ist ein langes Leben mit HIV Realität geworden. Die gestiegene Lebenserwartung wirft neue Fragen auf: Spielt HIV eine Rolle beim Alterungsprozess? Gibt es Erkrankungen, die bei Menschen mit HIV häufiger auftreten? Welchen Einfluss hat eine Langzeittherapie auf den Körper? Welche Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig? Was kann ich selbst tun, um mit HIV möglichst gesund alt zu werden

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Workshops an. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie frühzeitig vor den einzelnen Veranstaltungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Alle Workshops finden bei Pluspunkt in der Wilhelmstr. 115 in 10963 Berlin (Kreuzberg) statt.

Vorschau auf zukünftige Workshops:

4 Sa. 12.09.2015 11-17 Uhr

HIV_Sex_Partnerschaft

Wie macht ihr`s?

Klaus Steinkemper → Coach

Kai Schwabe → Diplom-Psychologe

5 Sa. 31.10.2015 11-15 Uhr

Hepatitis C-Therapie. Update 2015

Neue Substanzen – neue Therapien – neue Chancen

Dr. Uwe Naumann → Allgemeinmediziner



6 Sa. 28.11.2015 11-17 Uhr

Wege aus dem tiefen Tal

HIV und Depression

Torsten Denter → Diplom-Psychologe

Weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie hier: [Workshops 2015](#)
Eine Online-Anmeldung ist hier möglich: [Online Anmeldung Workshops 2015](#)

→ 2. Gesprächsgruppe für schwule Männer mit HIV und andere Männer mit HIV, die Sex mit Männern haben

Sich mit anderen auszutauschen, voneinander zu lernen und sich gegenseitig in schwierigen Situationen zu unterstützen, ist oft sehr hilfreich. Viele Teilnehmende fühlen sich dadurch gestärkt. In der Gesprächsgruppe können alle Fragen eine Rolle spielen, die ein Leben mit HIV aufwerfen kann.

Die Gesprächsgruppe wird angeleitet von Kai Schwabe und Leszek Thomas. Vor dem Einstieg in die Gesprächsgruppe laden wir Interessierte zu einem Vorgespräch ein.

In der im August beginnenden Gruppe sind noch Plätze frei.

Bei Interesse bitte bei Leszek Thomas melden und einen Termin für ein Vorgespräch vereinbaren.

Tel. 4466880

Email: l.thomas@pluspunktberlin.de

→ 3. Termine bei Pluspunkt

→ HIV/Syphilis/Hepatitis C

Anonymer Schnell- und Labortest und Beratung

! Für schwule Männer und andere (trans*-) Männer, die Sex mit Männern haben

Montag, den 3./10./17./24./31. August 2015 von 17-21 Uhr

Freitag, den 7./14./21./28. August 2015 von 14-18 Uhr

→ ohne telefonische Anmeldung

→ Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

Dienstag, den 4. August 2015

(weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

→ 16-19Uhr, persönlich und telefonisch

→ Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Ansprechpartnerin: Brigitte Popp

Donnerstag, den 6. und 20. AugustJuli von 16:30–18:30 Uhr

→ Psychosoziale Beratung

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.



→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.

→ **4. Externe Veranstaltungshinweis: Bundesweites Positiventreffen für Berufstätige**

Zu diesem Wochenendseminar lädt die Akademie Waldschlösschen berufstätige Frauen und Männer ein, die mit HIV leben. Es bietet ihnen die Möglichkeit, sich in eintägigen Workshops mit verschiedenen Aspekten des Themas „HIV und Erwerbstätigkeit“ auseinanderzusetzen.

Geplant sind Workshops zu folgenden Themen:

- Ressourcen zur Bewältigung des Berufsalltags vor dem Hintergrund von HIV
- Medizin: Therapieupdate HIV und Hepatitis C
- Medizin: Schwule und Drogen: „Chemsex“, ART – Aus- und Nebenwirkungen
- MBSR – Einführung in das Training Achtsamkeitsbasierter Stressreduktion
- Burnout und Prophylaxe
- Bedeutung von HIV im Alltag

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit von Positiv e.V. und der Akademie Waldschlösschen statt.

Termin: Beginn: 03.09.2015, 18:00 Uhr Ende: 06.09.2015, 14:30 Uhr

Ort: Akademie Waldschlösschen, 37130 Reinhausen (bei Göttingen)

Leitung: Wolfgang Vorhagen, N.N.

Teilnahmegebühr: 70,00 €

Fahrtkostenerstattung: Nein

Anmeldung bei: Akademie Waldschlösschen, 37130 Reinhausen

Rückfragen: Wolfgang Vorhagen, Tel. 05592 / 9277-21

Weitere Informationen und Anmeldung: [Bundesweites Positiventreffen für Berufstätige](#)

pluspunkt | leben mit hiv·aids·hepatitis → beratung : hilfe : information

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfswde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | www.schwulenberatungberlin.de