

Inhalt

1. Workshop „Sexualität und Partnerschaft HIV-positiver Frauen“
2. Gesprächsgruppe für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben
3. Termine bei Pluspunkt

→ 1. Workshop „Sexualität und Partnerschaft HIV-positiver Frauen“

WS 2 Samstag, 11.06.16 → 11–17 Uhr

Sexualität und Partnerschaft HIV-positiver Frauen

Julia Ellen Schmalz → Diplom-Psychologin

Die medizinische Seite von HIV ist für viele Frauen heutzutage zunehmend einfacher zu bewältigen, die Behandlungen werden nebenwirkungsärmer, eine Infektiosität unter erfolgreicher ART besteht nicht mehr. Aber was ist mit der zwischen-menschlichen Seite? Hier werden oft viele Fragen und Ängste aufgeworfen: Welchen Einfluss hat die eigene HIV-Infektion auf unsere Sexualität, unsere Beziehungen? Wann - und wie - spreche ich bei einem neuen Partner oder Partnerin meine HIV-Infektion an? Welche Auswirkung hat sie auf eine bestehende Partnerschaft? Wie verändert sich mein Selbstbild? Was wünsche ich mir -auch ganz unabhängig von HIV- von meiner Beziehung? Wie lebe und erlebe ich Sexualität?

Der Workshop wird nach einem kleinen Input am Vormittag flexibel auf die mitgebrachten Fragen und Gedanken ausgerichtet sein.

Teilnahme und Anmeldung

Der Workshop findet bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit dem Anmeldeformular auf unserer webseite oder Online über unsere webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen zu den Workshops 2016:

[Pluspunkt Workshops.16](#)

[Online Anmeldung Workshops.16](#)

[Anmeldeformular Workshops.16](#)



Vorschau auf zukünftige Workshops:

- 3 Sa. 27.08.2016 11-17 Uhr
Gelassen und sicher im Alltag
Stress erkennen, vermeiden, bewältigen
Steffen Taubert → Diplom-Psychologe
- 4 Sa. 24.09.2016 11-17 Uhr
Kein Sex ist auch keine Lösung
Mein HIV und mein Sex
Klaus Steinkemper → Coach
Kai Schwabe → Diplom-Psychologe
- 5 Sa. 29.10.2016 11-15 Uhr
ChemSex
LustRausch – RauschLust
Siegfried Schwarze → Diplom-Biologe

→ **2. Gesprächsgruppe für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben**

4 Themen, 4 Termine, 4 Wochen

Unsere Gesprächsgruppe richtet sich an HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben und sich über ihre HIV-Infektion mit anderen austauschen möchten.

Dazu bieten wir dieses Jahr vier verschiedene Themenschwerpunkte mit jeweils vier Wochen an:

- **Frisch dabei**
Ignorieren, weitermachen, Angst haben? Wie wird mein Leben mit HIV?
→ Juli 2016
- **Lieb(e) ficken?**
Ich, mein HIV, meine Beziehung und Sex
→ August 2016
- **Rausch**
Chemsex, Party, HepC - welche Erfahrungen hast Du?
→ September 2016
- **Reife Leistung**
Was bedeutet es älter zu werden?
→ November 2016

Du kannst an der Gruppe entweder an einzelnen Themenschwerpunkten oder an allen teilnehmen – wie Du möchtest!

Die Gruppentermine finden jeweils dienstags in der Zeit von 18-20 Uhr statt. Wir bieten Dir einen moderierten Rahmen zum Reden, Kontakt zu anderen HIV-positiven Männern und Unterstützung in schwierigen Situationen.

Hast Du Interesse an der Gruppe? Brauchst Du mehr Informationen? Dann schick uns eine Email an: gruppe@pluspunktberlin.de

Wir freuen uns auf Dich!



→ **3. Termine bei Pluspunkt**

→ **Anonymer Test und Beratung**

HIV / Syphilis / Tripper / Chlamydien / Hepatitis C

! Für schwule Männer und andere (trans*-) Männer, die Sex mit Männern haben

→ Montag, den 6./13./20./27. Juni 2016 von 17-21 Uhr

→ Freitag, den 3./10./17./24./Juni 2016 von 14-18 Uhr

Ohne telefonische Anmeldung

→ **Therapie-Info zu HIV.AIDS.Hepatitis**

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

→ Dienstag, den 7. Juni 2016 von 14-15 Uhr, persönlich und telefonisch

(weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/AIDS**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

→ Donnerstag, den 9. und 23. Juni von 16:30–18:30 Uhr

→ **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.

pluspunkt | leben mit hiv-aids-hepatitis → beratung : hilfe : information

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfsdde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmbh | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | www.schwulenberatungberlin.de