

## Inhalt

1. HIV, Syphilis, Hepatitis C: Anonyme Tests und Beratung – 2. Testtag am Freitag
2. Workshop "HIV und Beruf: Changemanagement – Umgang mit beruflichen Veränderungen"
3. Termine bei Pluspunkt

### → 1. HIV, Syphilis, Hepatitis C: Anonyme Tests und Beratung – 2. Testtag am Freitag

Seit April 2014 bieten wir am Freitag in der Zeit von 14-18 Uhr in den neuen Räumen in der Wilhelmstr. 115 in Berlin Kreuzberg einen 2. Testtag an (neben Montag von 17-21 Uhr). Das Angebot richtet sich an schwule Männer und andere (trans\*-) Männer, die Sex mit Männern haben. Eine telefonische Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Die wichtigsten Infos im Überblick:

Anonyme Beratung und Tests auf HIV, Syphilis, Hepatitis C

**Für:** schwule Männer und andere (trans\*-) Männer, die Sex mit Männern haben

**Wann:** Montag 17-21 Uhr / Freitag 14-18 Uhr

**Wo:** Pluspunkt, Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin (Kreuzberg), S Anhalter Bahnhof U Kochstr. / U Hallesches Tor, Tel. (030) 4466880

**Kosten:**

HIV-Schnelltest: 15,00 €

HIV-Labortest: 10,00 €

Syphilis-Schnell-/Labortest: 5,00 €

Hepatitis C-Schnelltest: 15,00 €

Werden mehrere Tests durchgeführt, fallen maximal 15,00 € an.

Die Beratung und Testdurchführung erfolgen anonym. Die Beratung ist kostenlos.

Weitere Informationen: [www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de) und <http://hiv-schnell-test.de/>

### → 2. Workshop "HIV und Beruf: Changemanagement – Umgang mit beruflichen Veränderungen"

**WS 1** Sa. 19.07.14 → 11-17 Uhr

**HIV und Beruf: Changemanagement**

Umgang mit beruflichen Veränderungen

Leitung: Gabi Jung → Systemische Beraterin

→ [Workshop für Menschen mit HIV im Berufsleben](#)

Im privaten und beruflichen Leben kündigen sich immer wieder Veränderungen an. Ob wir berufliche Veränderungen als Herausforderung oder Chance begreifen oder als Bedrohung hängt wesentlich von unserer Einstellung und von unseren Wünschen und Bedürfnissen ab. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit unserer Haltung zu beruflichen Veränderungen, wie ich ihnen begegne und was



ich brauche, um gut und gesund mit ihnen umzugehen. Traue ich mir zu, mit beruflichen Veränderungen umzugehen und bin ich als HIV-Positiver leistungsfähig genug, um mitzuhalten? Welche Stolpersteine und Ressourcen gibt es und welche Schritte kann ich mir konkret vornehmen?

### **Teilnahme und Anmeldung**

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Workshops an. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie frühzeitig vor den einzelnen Veranstaltungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen.

Alle Workshops finden am neuen Standort von Pluspunkt in der Wilhelmstr. 115 in 10963 Berlin (Kreuzberg) statt.

Weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie hier: [Workshops 2014](#)  
Eine Online-Anmeldung ist hier möglich: [Online Anmeldung Workshops 2014](#)

### **→ 3. Termine bei Pluspunkt**

#### **→ HIV/Syphilis/Hepatitis C**

Anonymer Schnell- und Labortest und Beratung

! Für schwule Männer und andere (trans\*-) Männer, die Sex mit Männern haben

Montag, den 2./16./23./30. Juni 2014 von 17-21 Uhr

Freitag, den 6./13./20./27. Juni 2014 von 14-18 Uhr

→ ohne telefonische Anmeldung

#### **→ Therapie-Info zu HIV.AIDS.Hepatitis**

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat: 3. und 17. Juni 2014

(weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

→ 16-19Uhr, persönlich und telefonisch

#### **→ Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Ansprechpartnerin: Brigitte Popp

Donnerstag, den 5. und 19. Juni 2014 von 16:30–18:30 Uhr

#### **→ Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

#### **→ Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

**Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.**



**pluspunkt | leben mit hiv · aids · hepatitis → beratung : hilfe : information**

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: schwulenberatung berlin ggmbh, konto 1029900, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | www.schwulenberatungberlin.de