

## Inhalt

1. 1 Jahr Lebensort Vielfalt / Tag der offenen Tür
2. Workshop „Alles (schon) geregelt?! Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht“
3. Rundreise „HIV und seelisches Gleichgewicht“
4. Termine bei Pluspunkt

### → 1. 1 Jahr Lebensort Vielfalt / Tag der offenen Tür

Ein Jahr nach seiner Eröffnung gibt der Lebensort Vielfalt Gelegenheit hinter die Kulissen zu schauen, die Büros und Beratungsräume der Schwulenberatung Berlin zu besichtigen und Bewohner des Hauses in ihrer Wohnung kennen zu lernen.

Das Café/Restaurant wilde Oscar bittet zu Tisch. Terrasse und Garten laden zum Verweilen.

#### **PROGRAMM**

ab 12:00 Uhr

#### **Tag der offenen Tür**

Besichtigungen der Räume,  
Wohnungen, wilde Oscar

Um 16.30 Uhr

#### **Theatergruppe Rosa Falten**

„Nächster Halt: Platz der Vielfalt“  
Werkstatteinblick

um 19:00 Uhr

#### **Gay not Grey -**

#### **Ein Theater um den Style!**

Die Show zeigt, dass man in jedem Alter  
stylish aussehen kann, unabhängig von  
Fashiontrends und angesagten Modelabels.

ab 20:00 Uhr

#### **Geburtstagsparty**

mit DJ Andrea von den Tangoschlampen  
und Ingmar von Latinmania.

#### **Eintritt frei bei allen Veranstaltungen**

**Samstag 8. Juni 2013 ab 12.00 Uhr**

**In der Niebuhrstraße 59/60 in Berlin-Charlottenburg**



## → 2. Workshop „Alles (schon) geregelt?! Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht“

**WS 2** Sa. 27.07.13 → 11–17 Uhr

### **Alles (schon) geregelt?!**

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Leitung: Ralf Rötten → Diplom-Sozialpädagoge

Leszek Thomas → Diplom-Sozialarbeiter/-pädagogin

Die persönliche Auseinandersetzung mit HIV/Aids berührt auch heute noch existenzielle Fragen. Medizinisch ist Vieles möglich geworden, was vor Jahren noch undenkbar schien. Aber die Fragen nach Berücksichtigung der persönlichen Bedürfnisse bei eventueller Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Hilflosigkeit bleiben. Informationsvermittlung über Möglichkeiten der Vorsorge bildet den einen Teil der Veranstaltung. Es geht aber auch um die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse. Ziel ist, sich individuell darüber klar zu werden, ob und welche rechtlichen Vorsorgemöglichkeiten genutzt werden möchten und welche auch nicht.

### **Teilnahme und Anmeldung**

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Workshops an. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie frühzeitig vor den einzelnen Veranstaltungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Eine Online-Anmeldung ist hier möglich: [Online-Anmeldung Workshops](#)  
Weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie hier: [Workshops 2013](#)

## → 3. Rundreise HIV und seelisches Gleichgewicht

### → Diese Rundreise richtet sich an Menschen mit HIV/AIDS

Die Depression ist die häufigste Begleiterkrankung einer HIV-Infektion. Sie beeinträchtigt alle lebenswichtigen Funktionen und kann sich massiv auf die Lebensqualität auswirken.

In diesem Seminar wird aufgezeigt, was Depressionen im Leben mit HIV bedeuten, woran man sie erkennen und wie man sie behandeln kann. Gefördert werden soll dabei eine realistische Einschätzung der Möglichkeiten einer Therapie: Sie kann zwar langwierig sein, ist aber in den meisten Fällen erfolgreich.

Bisherige Erfahrungen zeigen, dass bei HIV-positiven Menschen das Bedürfnis nach Austausch mit gleichermaßen Betroffenen groß ist. Auch wenn jede/r einen eigenen Weg im Umgang mit Depression finden muss, kann man viel voneinander lernen. Dieses Seminar bietet hierfür einen geschützten Raum.

**Themen** können sein:

→ HIV und Depression: ein Überblick über die Fakten

→ Symptome der Depression, Diagnosen, Erkrankungsformen

→ Ursachen: Vulnerabilitäts-Stress-Modell



- Behandlung: Psychotherapie, Medikamente, Nebenwirkungen
- Rückfallverhütung: Langzeitbehandlung, Selbsthilfe
- Leben mit der Depression: „Goldene Regeln“.

**Veranstalter:** Deutsche AIDS Hilfe e.V. und Pluspunkt Berlin

**Referenten:** Karl Lemmen und Werner Bock, Deutsche AIDS-Hilfe e.V.

**Ort:** Pluspunkt Berlin, Greifenhagener Str. 52, 10437 Berlin Prenzlauer Berg, S/U Schönhauser Allee

**Datum, Zeit:** Freitag, 12. Juli 2013 10:00 – 17:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos, ebenso die Snacks und Getränke.

Wir bitten um **verbindliche** Anmeldung bis spätestens **24.06.2013**.

Verwenden Sie bitte das Anmeldeformular oder melden Sie sich über folgende Mailadresse an: [info@pluspunktberlin.de](mailto:info@pluspunktberlin.de). Eine Online-Anmeldung ist hier möglich: [Online-Anmeldung Rundreise](#)

#### → **4. Termine bei Pluspunkt**

##### → **HIV/Syphilis/Hepatitis C**

##### **Anonymer Schnell- und Labortest und Beratung**

**Für schwule Männer und andere Männer, die Sex mit Männern haben**

**Juni:** Montag, den 3./10./17./24.06.2013

→ 17-20:30 Uhr, ohne telefonische Anmeldung

##### → **Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis**

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

**Juni:** Dienstag, den 4./11./18./25.06.2013

→ 16-19Uhr, persönlich und telefonisch

##### → **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-16, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

##### → **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-16, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

**Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.**

##### → **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Ansprechpartnerin: Brigitte Popp

**Juni:** Donnerstag, den 6.06. und 20.06.2013 von 16:30–18:30 Uhr



→ **Gesprächsgruppe für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben**

Ansprechpartner: Leszek Thomas & Kai Schwabe

**Juni:** Dienstag, den 4.06. und 18.06.2013 von 19–21 Uhr

Die Teilnahme an den Gruppen ist nur nach einem Vorgespräch möglich.

**pluspunkt | leben mit hiv · aids · hepatitis → beratung : hilfe : information**

greifenhagener str. 52 | 10437 berlin | bürozeiten: montag 12-20:30 uhr dienstag-12-19 uhr, mittwoch -  
donnerstag 12-18 uhr | fon 030-4466880 | fax 030-44668822 | info@pluspunktberlin.de |  
www.pluspunktberlin.de | spenden: schwulenberatung berlin ggmbh, konto 1029900, bank für sozialwirtschaft,  
blz. 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmbh |  
www.schwulenberatungberlin.de