

## Inhalt

1. Workshop „In die Jahre kommen – Aspekte über das Älterwerden mit HIV“
2. Ehrung für unseren ehrenamtlichen Mitarbeiter Steffen Nies
3. Ehrenamtliche Mitarbeit bei Pluspunkt
4. Veranstaltungen
5. Termine

### → 1. Workshop „In die Jahre kommen“

**Sa. 13.06.09**

10-18 Uhr

Leitung:

**In die Jahre kommen**

Aspekte über das Älterwerden mit HIV

Klaus Dieter Spangenberg (Diplom-Sozialarbeiter)

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit für einen Erfahrungsaustausch über das Älterwerden mit HIV. Was hat sich in den letzten Jahren verändert und wie erlebt man das eigene Älterwerden? Was bedeutet Alter und das Älter werden und was bedeutet es zu den „Überlebenden“ zu gehören? Was bringt das Alter mit sich und welche Rolle spielt dabei HIV? Wird das Älter werden durch HIV schwieriger und wie bedingt HIV das Altern? Was löst das Älter werden aus und wie geht man damit um? Was ist im Alter zu erwarten und wo ist man neuen Herausforderungen ausgesetzt? Wie und was ist zu planen, welche Vorsorge und Perspektiven können entwickelt werden?

Für diesen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos zu unseren Workshops und zur Anmeldung finden Sie auf unserer Website unter Workshops 2009.

### → 2. Ehrung für unseren ehrenamtlichen Mitarbeiter Steffen Nies

Steffen Nies wurde vom Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPW) mit der silbernen Ehrennadel für sein langjähriges ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet.

Hier ein Auszug aus der Mitteilung des DPW:

„Mit Silber wurden auch Steffen Nies geehrt. Nies engagiert sich seit vielen Jahren ehrenamtlich im „Projekt Pluspunkt“, dem er sich zwischen vier und sechs Stunden in der Woche unentgeltlich widmet. Die Initiative bietet Berlinern, die von HIV/Aids bedroht oder betroffen sind, Informationen und Unterstützung zu sozialrechtlichen, psychosozialen und medizinischen Fragen. Oft geht es in der Schwulenberatung um komplizierte Fragen des Rentenrechts – dann ist der ausgefuchste und fachkundige Rat von Diplom-Volkswirt Steffen Nies gefragt, der im bezahlten Beruf Rentenberater ist. Nies hat auf den Punkt gebracht, was viele Freiwillige und Ehrenamtliche als den Vorzug ihrer Arbeit ansehen: „Ich bin zufrieden, wenn ich sehe, dass mein Einsatz sinnvoll ist“.

Steffen Nies bietet sowohl ehrenamtlich Rentenberatung bei Pluspunkt und in der Schwulenberatung an und engagiert sich ehrenamtlich bei Pluspunkt in der Begleitung von Menschen mit HIV und Aids.

Wir gratulieren Steffen Nies zu dieser Auszeichnung und bedanken uns für seine langjährige engagierte und kompetente ehrenamtliche Arbeit bei Pluspunkt.



### → 3. Ehrenamtliche Mitarbeit bei Pluspunkt

Wer hat Lust, uns bzw. Menschen mit HIV/Aids Zeit zu schenken? Wir suchen für unser monatlich stattfindendes **CAFEplus** Ehrenamtliche, die diesem Treffpunkt für Menschen mit HIV/Aids neue Impulse geben. Gefragt sind Organisationstalent, Ideen und Engagement. Bei Interesse bitte bei Harald Hägle melden.

### → 4. Veranstaltungen

Die Wochen rund um den CSD werden eingerahmt von vielen Veranstaltungen im Rahmen der „Pride-Week“.

Hier nur 2 Veranstaltungstipps:

#### → **COME-TOGETHER-CUP BERLIN 2009**

**Das Fußball-Fest gegen Diskriminierung und Homophobie**  
Am Sonntag, dem 14. Juni 2009 ist es wieder soweit. Der **Come-Together-Cup BERLIN** findet zum vierten Mal im Jahn-Sportpark in Prenzlauer Berg statt. Der Eintritt ist frei. Die schwul-lesbische Community macht mit dem CTC allen weltoffenen und toleranten Menschen ein sportliches Angebot zum konkreten Kennenlernen von Schwulen und Lesben, abseits vieler Klischees und geht dadurch bewusst offensiv **RAUS AUS DER ECKE!** **Weitere Infos:** <http://www.come-together-cup.de/berlin/>

#### → **Lesbisch-schwules Straßenfest**

Vom 20.06. bis 21.06. findet rund um die Motzstraße in Schöneberg das Straßenfest, das für Toleranz und Akzeptanz für Schwule, Lesben und Transidente wirbt, statt. Die Schwulenberatung ist mit einem Stand in der Positiven Meile vertreten. Pluspunkt präsentiert sich ebenfalls auf dem Straßenfest und zwar am Stand der Schwulenberatung am Samstag von **12-20 Uhr**. Wir freuen uns über einen Besuch an unserem Stand.

### → 5. Termine

#### → **INFOhiv** – Information und Recherche zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitis

Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

Montag den, 08.06./15.06./22.06./29.06

(jeweils 16-19Uhr, persönlich und telefonisch)

→ **Psychosoziale Beratung:** Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.  
Montag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung.

→ **Sozialberatung:** Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische Rehabilitation.  
Montag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung.

→ **pluspunkt I leben mit hiv/aids und hepatitis – beratung, hilfe, information** greifenhagener str. 53  
10437 berlin I s/u schönhauser allee I bürozeiten: montag 12-19 Uhr, dienstag bis donnerstag 12-18 uhr,  
freitag nach vereinbarung I fon 030-4466880 I fax 030-44668822 I [info@pluspunktberlin.de](mailto:info@pluspunktberlin.de)  
[www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de) I spenden: kursiv e.v., kto. 3337111, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00,  
verwendungszweck: pluspunkt, I pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmhb I  
[www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)