

Inhalt

1. Workshop für Frauen mit HIV/Aids: „HIV-Ein Teil von mir oder der Feind in meinem Bett?“
2. Workshop „HIV-Therapie 2017 / Hepatitis C-Therapie 2017“
3. Umfrage HIV und Reha
4. Termine bei Pluspunkt
5. Externe Veranstaltungen im Mai

→ 1. Workshop „HIV-Ein Teil von mir oder der Feind in meinem Bett?“

1 | Samstag, 13.05.2017 11-17 Uhr
HIV-Ein Teil von mir oder der Feind in meinem Bett?

Julia Ellen Schmalz → *Diplom-Psychologin*
→ Workshop für Frauen mit HIV/Aids

Auch wenn die HIV-Infektion heute gut behandelbar ist, erleben Frauen mit HIV häufig eine Veränderung ihres Körpergefühls und ihrer Sexualität, durch das Wissen um die Infektion oder die Langzeitfolgen der Behandlung. Im Workshop wollen wir uns diesen Fragen nähern: Welchen Einfluss hat die Infektion und die Behandlung auf mein Gefühl zu mir und meinem Körper? Gibt es etwas, das ich gerne daran verändern, verbessern oder meinen Frieden damit machen möchte? Es wird mit verschiedenen ressourcenorientierten und kreativen Methoden gearbeitet werden und natürlich Zeit für den Austausch miteinander geben.

Teilnahme und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit der beiliegenden Anmeldung oder Online über unsere Webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen: [Workshops 2017](#)
Online-Anmeldung: [Anmeldung Workshops 2017](#)

→ 2. Workshop „HIV-Therapie 2017 / Hepatitis C-Therapie 2017“

2 | Sa. 24.06.2017 11-17 Uhr
HIV-Therapie: Update 2017 (11-14 Uhr)
Hepatitis C-Therapie: Update 2017 (14:30-17 Uhr)
Siegfried Schwarze → *Diplom-Biologe*



Die antivirale Therapie der HIV- und Hepatitis C-Infektion entwickelt sich seit Jahren stetig erfolgreich weiter. In beiden Bereichen bringen nebenwirkungsärmere und vereinfachte Therapieoptionen große Erleichterung. Welche neuen Medikamente sind bereits zugelassen? Welche Substanzen sind in der Entwicklung? Wie werden diese Medikamente kombiniert? Welche Therapien werden von der Krankenkasse übernommen? Wie lange ist die Therapiedauer bei der Behandlung der Hep C und werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen? Wie verändern sich die Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit einer Hepatitis C/HIV-Ko-Infektion? Welche Nebenwirkungen sind bekannt?
→ Für beide Themen ist eine getrennte Anmeldung möglich

Teilnahme und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit der beiliegenden Anmeldung oder Online über unsere webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen: [Workshops 2017](#)

Online-Anmeldung: [Anmeldung Workshops 2017](#)

Vorschau auf zukünftige Workshops:

- 3** | Sa. 26.08.2017 11-17 Uhr
Mein Geheimnis HIV
Klaus Steinkemper → Coach / Kai Schwabe → Diplom-Psychologe
- 4** | Sa. 30.09.2017 11-17 Uhr
Alles (schon) geregelt?!
Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht
Johannes Schlachter → Hospizleiter

→ 3. Umfrage „HIV und Reha“ der Deutschen AIDS-Hilfe

Die Themenwerkstatt „Reha, wir kommen“ der Deutschen AIDS-Hilfe führt bis 15.5.2017 eine Online-Umfrage zu dem Thema durch. Ziel der Befragung ist es herauszufinden, welche Erfahrungen HIV-positive Menschen in Rehakliniken machen, welche Ziele sie sich stecken und wie diese in den einzelnen Einrichtungen umgesetzt werden können.

Hier der Link zum Fragebogen: <https://indivsurvey.de/hivundreha/69191/F4SYDI>

→ 4. Termine bei Pluspunkt

→ Anonymer Test und Beratung

HIV / Syphilis / Tripper / Chlamydien / Hepatitis C

! Für schwule Männer und andere (trans*-) Männer, die Sex mit Männern haben

→ Montag, den 8./15./22./ 29. Mai 2017 von 17-21 Uhr

→ Freitag, den 5./12./19./26. Mai 2017 von 14-18 Uhr

Ohne telefonische Anmeldung



→ **Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis**

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

→ Dienstag, den 2. Mai 2017 von 16-19 Uhr, persönlich und telefonisch
(weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

→ Donnerstag, den 4. und 18. Mail 2017 von 16:30–18:30 Uhr

→ **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

! Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.

→ **5. Externe Veranstaltungen im März**

Zeigt her eure Zähne...

Zahn- und Mundgesundheit bei HIV-Infektion

Prof. Dr. a. M. Schmidt-Westhausen, Oralmedizinerin

Dienstag, 16.05.17 19 Uhr

ZIK Orangerie

Reichenberger Str. 129, 10999 Berlin

www.zik-ggmbh.de

Gesundheitsvorsorge 1: Diabetes und Bluthochdruck

Michael Latzke

Mittwoch, 31.05.17 19 Uhr

Café Ulrichs

Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 11, 10787 Berlin

www.berlin-aidshilfe.de

pluspunkt | leben mit hiv.aids.hepatitis → beratung : hilfe : information

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfwde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmbh | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | www.schwulenberatungberlin.de