

Inhalt

1. Workshop **HIV-Test positiv – was nun?**
2. Workshop **Mit HIV gesund alt werden – Ist das möglich?**
3. Termine bei Pluspunkt

→ 1. Workshop HIV-Test positiv – was nun?

WS 1 Sa. 14.05.11 → 11-17 Uhr

HIV-Test positiv – was nun?

Leszek Thomas → Dipl.-Sozialpädagoge/-arbeiter

Götz Bähr → Dipl. Ingenieur Chemie (FH)

Ein positives Testergebnis wirft viele Fragen auf:

Was kommt auf mich zu? Was bedeutet das für meine Gesundheit und meine weitere Lebensplanung? Muss ich jetzt mit einer Therapie beginnen?

Dieser Workshop richtet sich an Menschen mit HIV/Aids, die von ihrem Testergebnis noch nicht so lange wissen und dabei sind sich mit der weiteren Lebensplanung auseinander zu setzen.

Der Workshop bietet die Möglichkeit, sich intensiver mit der neuen Situation auseinander zu setzen, aber auch zu erfahren, wie andere mit ihrem positiven Testergebnis umgehen.

→ 2. Workshop Mit HIV gesund alt werden – Ist das möglich?

WS 2 Sa. 28.05.11 → 11-16 Uhr

Mit HIV gesund alt werden – Ist das möglich?

Klaus Fischer → Internist

Kai Schwabe → Diplom-Psychologe

Dank der medizinischen Fortschritte ist ein langes Leben mit HIV Realität geworden. Die gestiegene Lebenserwartung wirft neue Fragen auf: Spielt HIV eine Rolle beim Alterungsprozess? Welche altersbedingten Erkrankungen können auftreten? Welchen Einfluss hat eine Langzeittherapie auf den Körper? Welche Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig? Was kann ich selbst tun um mit HIV möglichst gesund alt zu werden?

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Workshops an. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie frühzeitig vor den einzelnen Veranstaltungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen.



Weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie hier:
Workshops 2011

Eine Online-Anmeldung ist hier möglich:
Online-Anmeldung Workshops

→ **3. Termine bei Pluspunkt**

→ **Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis**

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

Montag, den 02./09./16./23./30.05.2011

→ 16-19Uhr, persönlich und telefonisch

→ **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-19, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische Rehabilitation.

→ Montag 12-19, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Ansprechpartnerin: Brigitte Popp

Donnerstag, den 12. und 26.05.2011 von 16:30 – 18:30 Uhr.

Bitte Termin für ein Vorgespräch vereinbaren.

→ **Gesprächsgruppe für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben**

Ansprechpartner: Leszek Thomas & Kai Schwabe

Dienstag, den 3./17./31.05.2011 von 19 – 21 Uhr

Derzeit nimmt die Gruppe keine neuen Teilnehmer auf.

Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.

pluspunkt | leben mit hiv • aids • hepatitis → beratung : hilfe : information

greifenhagener str. 53 | 10437 berlin | bürozeiten: montag 12-19 uhr dienstag-donnerstag 12-18 uhr | fon 030-4466880 | fax 030-44668822 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kursiv e.v., kto. 3337111, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | www.schwulenberatungberlin.de