

Inhalt

1. Workshops.16 für Menschen mit HIV.AIDS.Hepatitis
2. Workshop „Nein – nicht so – anders! Erste Schritte zur Veränderung“
3. Workshops und Informationsveranstaltungen in Berlin
4. Termine bei Pluspunkt

→ 1. Workshops.16 für Menschen mit HIV.AIDS.Hepatitis

Auch in diesem Jahr bieten wir Workshops zu medizinischen und psychosozialen Themen an. Hier ist eine Übersicht über die Themen für 2016:

Workshops.16

Für Menschen mit HIV.Aids.Hepatitis

- 1 **Sa. 28.05.2016 11-17 Uhr**
Nein – nicht so – anders!
Erste Schritte zur Veränderung
Udo Maar → Business Coach
- 2 **Sa. 11.06.2016 11-17 Uhr**
Sexualität und Partnerschaft HIV-positiver Frauen
Julia Ellen Schmalz → Diplom-Psychologin
- 3 **Sa. 27.08.2016 11-17 Uhr**
Gelassen und sicher im Alltag
Stress erkennen, vermeiden, bewältigen
Steffen Taubert → Diplom-Psychologe
- 4 **Sa. 24.09.2016 11-17 Uhr**
Kein Sex ist auch keine Lösung
Mein HIV und mein Sex
Klaus Steinkemper → Coach
Kai Schwabe → Diplom-Psychologe
- 5 **Sa. 29.10.2016 11-15 Uhr**
ChemSex
LustRausch - RauschLust
Siegfried Schwarze → Diplom-Biologe
- 6 **Sa. 19.11.2016 11-15 Uhr**
HIV/Hepatitis C-Therapie: Update 2016
Neue Substanzen – neue Therapien - neue Chancen
Dr. Hubert Schulbin → Internist

Alle Workshops finden bei Pluspunkt in der Wilhelmstr. 115 in 10963 Berlin statt.



Weitere Informationen zu den Workshops 2016:

[Pluspunkt Workshops 2016](#)

[Online Anmeldung Workshops 2016](#)

→ 2. Workshop „Nein – nicht so – anders! Erste Schritte zur Veränderung“

WS 1 Sa. 28.05.16 → 11–17 Uhr

Nein – nicht so – anders!

Erste Schritte zur Veränderung

Udo Maar → Business Coach

Veränderung passiert – so oder so. Eine HIV Infektion kann eine einschneidende Veränderung im Leben sein. Aber was passiert dann mit den anderen Themen, die einen beschäftigen? Wenn ein diffuser Wunsch nach Veränderung spürbar wird, ist der erste Schritt häufig der Schwerste. Gemeinsam wollen wir diesen Schritt im Rahmen eines Workshops in einem geschützten Raum machen. Wie kann ich mit anstehenden Entscheidungen umgehen? Was sind meine Ziele und wie kann ich diese erreichen? Welche Blockaden möchte ich überwinden? Wie kann ich Klarheit gewinnen und meinen Handlungsspielraum erweitern? Und welche Rolle spielt die Infektion dabei? Bei einem Gruppencoaching können wir in einen Erfahrungsaustausch treten, neue Perspektiven eröffnen und gemeinsam neue Wege der aktiven Veränderung finden.

Teilnahme und Anmeldung

Der Workshop findet bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit dem Anmeldeformular auf unserer webseite oder Online über unsere webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen zu den Workshops 2016:

[Pluspunkt Workshops.16](#)

[Online Anmeldung Workshops.16](#)

[Anmeldeformular Workshops.16](#)

→ 3. Workshops und Informationsveranstaltungen in Berlin

In Berlin gibt es 3 Veranstaltungsreihen, die Informationen und Workshops zu medizinischen und psychosozialen Themen für Menschen mit HIV/AIDS und Hepatitis anbieten:

Berliner AIDS-Hilfe e.V. Medizinische Reise (Informationsveranstaltungen)

ZIK gGmbH: Wissen ist Chance (Informationsveranstaltungen)

Pluspunkt: Workshops für Menschen mit HIV/AIDS/Hepatitis

Eine Übersicht über die 3 Veranstaltungsreihen steht auf unserer webseite unter [Workshops und Informationsveranstaltungen 2016](#) als Download zur Verfügung.



→ **4. Termine bei Pluspunkt**

→ **Anonymer Test und Beratung**

HIV / Syphilis / Tripper / Chlamydien / Hepatitis C

! Für schwule Männer und andere (trans*-) Männer, die Sex mit Männern haben

→ Montag, den 4./11./18./25./April 2016 von 17-21 Uhr

→ Freitag, den 1./8./15./22./29. April 2016 von 14-18 Uhr

Ohne telefonische Anmeldung

→ **Therapie-Info zu HIV.AIDS.Hepatitis**

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

→ Dienstag, den 05. April 2016 von 16-19Uhr, persönlich und telefonisch (weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

→ **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/AIDS**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

→ Donnerstag, den 14. und 28. April von 16:30–18:30 Uhr

→ **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

→ **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.

pluspunkt | leben mit hiv.aids.hepatitis → beratung : hilfe : information

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfsdde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | www.schwulenberatungberlin.de