

## Inhalt

1. Workshops für Menschen mit HIV.Aids.Hepatitis 2018
2. Workshop „Mein geheimes HIV“
3. Termine bei Pluspunkt

### → I. Workshops für Menschen mit HIV.Aids.Hepatitis 2018

Auch in diesem Jahr bieten wir Workshops zu medizinischen und psychosozialen Themen an. Hier ist eine Übersicht über die Themen für 2018:

## Workshops.18

- 1** | Sa. 09.06.2018 11-17 Uhr  
**Mein geheimes HIV**  
*Julia Ellen Schmalz → Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin*  
→ Workshop für Frauen mit HIV/AIDS
- 2** | Sa. 14.07.2018 11-17 Uhr  
**Partnerschaft mit HIV**  
*Klaus Steinkemper → Coach*  
*Kai Schwabe → Diplom-Psychologe*
- 3** | Fr. 10.08.2018 13-19 Uhr  
**Positive Lebensqualität**  
*Jens Schreyer → Lehrcoach und Trainer*
- 4** | Sa. 22.09.2018 11-17 Uhr  
**Sexsucht – wenn Sex zur Last wird und die Lust verloren geht**  
*Dr. David Goecker → Psychiater und Psychotherapeut*
- 5** | Sa. 27.10.2018 11-17 Uhr  
**HIV-Therapie: Update 2018**  
**Hepatitis C-Therapie: Update 2018**  
*Dr. Nicolai Bottez → Allgemeinmediziner*
- 6** | Sa. 24.11.2018 11-15 Uhr / So. 25.11.2018 11-17 Uhr  
**Depression erkennen, verstehen, überwinden**  
Aus medizinischer Sicht / Aus psychologischer Sicht  
*Dr. Katrin Hahn → Neurologin*  
*Tim Niebuhr → Diplom-Psychologe und Psychotherapeut*



Alle Workshops finden bei Pluspunkt in der Wilhelmstr. 115 in 10963 Berlin statt.

Weitere Informationen zu den Workshops 2018 und Online-Anmeldung:  
[www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de)

## → 2. Workshop "Mein geheimes HIV"

### 1 | Samstag, 09.06.2018 11-17 Uhr **Mein geheimes HIV**

Julia Ellen Schmalz → Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin  
→ Workshop für Frauen mit HIV/Aids

Für Frauen mit HIV stellt sich in verschiedenen Lebenssituationen und Lebensphasen die Frage, ob frau ihre HIV-Infektion offenbaren oder besser verbergen sollte. Das „Geheimnis HIV“ zu lüften kann ein Risiko sein, besonders wenn Kinder im Spiel sind. Es kann zu Ausgrenzung führen, andererseits auch Beziehungen vertiefen und verbindlicher machen. Ein Verschweigen und das damit verbundene Doppelleben kostet viel Kraft. Können wir diese gebundenen Energien befreien und diese dann für eine kraftvollere und selbstbestimmtere Lebensgestaltung nutzen und dadurch auch unsere Beziehungen verbessern?

Im geschützten Rahmen wollen wir uns, auch spielerisch und mit Humor, den verschiedenen Aspekten nähern und entdecken, was uns in unseren Beziehungen stärkt und den Umgang mit den Menschen unseres sozialen Umfeldes verbessern kann.

### Teilnahme und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit der beiliegenden Anmeldung oder Online über unsere Webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen: neuer Hyperlink einfügen [Workshops 2018](#)

Online-Anmeldung: neuer Hyperlinkeinfügen [Anmeldung Workshops 2018](#)

## → 3. Termine bei Pluspunkt

### → Anonymer Test und Beratung

HIV / Syphilis / Tripper / Chlamydien / Hepatitis C

! Für schwule Männer und andere (trans\*-) Männer, die Sex mit Männern haben

→ Montag, den 5./12./19./26. März 2018 von 17-21 Uhr

→ Freitag, den 2./9./16./23. März 2018 von 14-18 Uhr

Ohne telefonische Anmeldung

! Testangebot am Freitag, 30.3. fällt wegen Feiertag aus!

### → Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der



HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

→ Dienstag, den 06. März 2018 von 16-19 Uhr, Bitte Termin vereinbaren  
(weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

### → **Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

→ Donnerstag, den 8. und 22. März 2018 von 16:30–18:30 Uhr

### → **Psychosoziale Beratung**

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

### → **Sozialberatung**

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

**Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.**

**pluspunkt | leben mit hiv·aids·hepatitis → beratung : hilfe : information**

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfsdde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | [www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)