

## Inhalt

1. Workshop für Frauen mit HIV/Aids: „HIV-Ein Teil von mir oder der Feind in meinem Bett?“
2. Umfrage HIV und Reha
3. Termine bei Pluspunkt
4. Workshops und Informationsveranstaltungen in Berlin
5. Externe Veranstaltungen im März

### → 1. Workshop „HIV-Ein Teil von mir oder der Feind in meinem Bett?“

Samstag, 13.05.2017 11-17 Uhr

#### 1 HIV-Ein Teil von mir oder der Feind in meinem Bett?

Julia Ellen Schmalz → Diplom-Psychologin

→ Workshop für Frauen mit HIV/Aids

Auch wenn die HIV-Infektion heute gut behandelbar ist, erleben Frauen mit HIV häufig eine Veränderung ihres Körpergefühls und ihrer Sexualität, durch das Wissen um die Infektion oder die Langzeitfolgen der Behandlung. Im Workshop wollen wir uns diesen Fragen nähern: Welchen Einfluss hat die Infektion und die Behandlung auf mein Gefühl zu mir und meinem Körper? Gibt es etwas, das ich gerne daran verändern, verbessern oder meinen Frieden damit machen möchte? Es wird mit verschiedenen ressourcenorientierten und kreativen Methoden gearbeitet werden und natürlich Zeit für den Austausch miteinander geben.

#### Teilnahme und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit der beiliegenden Anmeldung oder Online über unsere webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen: [Workshops 2017](#)

Online-Anmeldung: [Anmeldung Workshops 2017](#)

#### Vorschau auf zukünftige Workshops:

Sa. 24.06.2017 11-17 Uhr

#### 2 HIV-Therapie: Update 2017 (11-14 Uhr)

Hepatitis C-Therapie: Update 2017 (14:30-17 Uhr)

Siegfried Schwarze → Diplom-Biologe



Sa. 26.08.2017 11-17 Uhr

### 3 Mein Geheimnis HIV

Klaus Steinkemper → Coach / Kai Schwabe → Diplom-Psychologe

Sa. 30.09.2017 11-17 Uhr

### 4 Alles (schon) geregelt?!

Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

Johannes Schlachter → Hospizleiter / Leszek Thomas → Diplom-Sozialarbeiter/-pädagogin

## → 2. Umfrage „HIV und Reha“ der Deutschen AIDS-Hilfe

Die Themenwerkstatt „Reha, wir kommen“ der Deutschen AIDS-Hilfe führt bis 15.5.2017 eine Online-Umfrage zu dem Thema durch. Ziel der Befragung ist es herauszufinden, welche Erfahrungen HIV-positive Menschen in Rehakliniken machen, welche Ziele sie sich stecken und wie diese in den einzelnen Einrichtungen umgesetzt werden können.

Hier der Link zum Fragebogen: <https://indivsurvey.de/hivundreha/69191/F4SYDI>

## → 3. Termine bei Pluspunkt

### → Anonymer Test und Beratung

HIV / Syphilis / Tripper / Chlamydien / Hepatitis C

! Für schwule Männer und andere (trans\*-) Männer, die Sex mit Männern haben

→ Montag, den 6./13./20./27. März 2017 von 17-21 Uhr

→ Freitag, den 3./10./17./24./31. März 2017 von 14-18 Uhr

Ohne telefonische Anmeldung

### → Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

→ Dienstag, den 7. März 2017 von 16-19 Uhr, persönlich und telefonisch (weitere Termine sind nach telefonischer Terminvereinbarung möglich)

### → Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

→ Donnerstag, den 9. und 23. März 2017 von 16:30–18:30 Uhr

### → Psychosoziale Beratung

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

### → Sozialberatung

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung



**! Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.**

#### → 4. Workshops und Informationsveranstaltungen in Berlin

In Berlin gibt es 3 Veranstaltungsreihen, die Informationen und Workshops zu medizinischen und psychosozialen Themen für Menschen mit HIV/Aids und Hepatitis anbieten:

Berliner AIDS-Hilfe e.V. Medizinische Reise (Informationsveranstaltungen)

ZIK gGmbH: Wissen ist Chance (Informationsveranstaltungen)

Pluspunkt: Workshops für Menschen mit HIV.Aids.Hepatitis

Eine Übersicht über die 3 Veranstaltungsreihen steht auf unserer webseite unter „externe Angebote“ als Download zur Verfügung.

#### → 5. Externe Veranstaltungen im März

##### **Vernünftig vorsorgen**

Gesundheitliche Prävention bei HIV-Infektion

*Dr. Stephan Grunwald, Internist*

Dienstag, 21.03.17 19 Uhr

ZIK Orangerie

Reichenberger Str. 129, 10999 Berlin

[www.zik-ggmbh.de](http://www.zik-ggmbh.de)

##### **Depression – Auswege: ein neues Angebot der Berliner Aids-Hilfe**

*Tim Niebuhr*

Mittwoch, 29.03.17 19 Uhr

Café Ulrichs

Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 11, 10787 Berlin

[www.berlin-aidshilfe.de](http://www.berlin-aidshilfe.de)

**pluspunkt | leben mit hiv·aids·hepatitis → beratung : hilfe : information**

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | [info@pluspunktberlin.de](mailto:info@pluspunktberlin.de) | [www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de) | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfswde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | [www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)