

Inhalt

1. Workshops 2009: Themen und Termine
2. Workshop „Gelassen und sicher im Stress“
3. Podiumsdiskussion zum Thema „HIV und Arbeit“
4. Termine
5. Sonstiges

→ 1. Workshops 2009: Themen und Termine

- 1 Gelassen und sicher im Stress**
Ursachen von Stress und individueller Umgang
Sa. 28.03.09 10-18 Uhr → Boris Kollek, Diplom-Psychologe
- 2 HIV dem Leben anpassen – das Leben HIV anpassen**
Gesund leben mit HIV – lang, aber langweilig?
Sa. 16.05.09 10-18 Uhr → Stephan Jäkel, Systemischer Therapeut
- 3 In die Jahre kommen**
Aspekte über das Älterwerden mit HIV
Sa. 13.06.09 10-18 Uhr → Klaus D. Spangenberg, Diplom-Sozialarbeiter
- 4 HIV und Beruf**
Was will ich – was kann ich?
Sa. 26.09.09 10-18 Uhr → Stephan Jäkel, Systemischer Therapeut
- 5 Die individuelle HIV-Therapie**
Welche Therapie passt zu mir?
Sa. 24.10.09 10-15 Uhr → Dr. Christoph Mayr, Internist
- 6 Positive Sexualität**
Kann ich mit HIV lustvoll Sex haben?
Sa. 21.11.09. 10-18 Uhr → Klaus D. Spangenberg, Diplom-Sozialarbeiter

Mehr Infos zu den Workshops und zur Anmeldung → www.pluspunktberlin.de

→ 2. Workshop „Gelassen und sicher im Stress“

Sa. 28.03.09 Gelassen und sicher im Stress
10-18 Uhr Boris Kollek (Diplom-Psychologe)

Stress bedeutet für jeden etwas anderes und kann durch unterschiedliche Faktoren – auch im Zusammenhang mit der HIV-Infektion – hervorgerufen werden. Die Folgen können Depression, Hektik, körperliches Unwohlsein bis hin zu ernsthaften Erkrankungen sein. Was ist Stress und was kann jeder selbst tun, um damit gesünder mit Alltagsbelastungen und Auswirkungen der HIV-Infektion umzugehen? Unter psychologischer Anleitung soll dieser Workshop dazu dienen, das individuelle Verhalten und die Einstellung in Belastungssituationen genau zu beobachten und schrittweise zu ändern.

Für diesen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos zu unseren Workshops und zur Anmeldung finden Sie auf unserer website unter Workshops 2009.



→ 3. Talk und Diskussion zum Thema „HIV und Arbeit“

Fr. 13.03.09 Siegessäule Talk & Diskussion zum Thema HIV und Arbeit
20 Uhr
Teilnehmer: Carsten Schatz (Deutsche Aids-Hilfe e.V.), Stefan
 Timmermanns (Deutsche Aids-Hilfe e.V.), Stephan Jäkel
 (Pluspunkt), Kerstin Mörsch (Schwulenberatung), Dr. med.
 Tobias Glaunsinger
Ort: Schwulenberatung Berlin, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin
 S Charlottenburg, U Adenauer Platz

HIV und Arbeit war eines der zentralen Themen bei den Positiven Begegnungen, einer Konferenz für Frauen und Männer, die mit HIV/Aids leben, die Ende Januar in Stuttgart stattfand. Diskutiert wurden Fragen der Integration von Positiven in die Arbeitswelt, Diskriminierung im beruflichen Alltag und die soziale Absicherung von Menschen mit HIV/Aids. Um diese Themen wird es in der Podiumsdiskussion schwerpunktmäßig gehen, zu der die Siegessäule und die Schwulenberatung einladen.

→ 4. Termine

→ **INFOhiv** – Information und Recherche zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitis: Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.
02.03./09.03./16.03./23.03./30.03.
(jeweils 16-18 Uhr, persönlich und telefonisch)

→ **Psychosoziale Beratung**: Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.
Montag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung.

→ **Sozialberatung**: Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische Rehabilitation.
Montag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung.

→ **CAFÉplus** – Kontakt, Kennenlernen und Gespräche bei Kaffee und Kuchen
Freitag 27.03.09. 16-20 Uhr

→ 5. Sonstiges

JUR-INFO: HIV und Berufsausübung

Zum Thema „HIV-Infektion und Berufsausübung“ ergeben sich viele Fragen. Sie beginnen bei Überlegungen zu eventuellen Einschränkungen der Berufswahl und betreffen Informationspflichten im Einstellungsverfahren (insbesondere die Durchführung von HIV-Antikörpertests) und im laufenden Arbeitsverhältnis. Darüber hinaus stellt sich die Frage, wie die Verschwiegenheitspflicht von Vorgesetzten und Kollegen aussieht und ob es die Möglichkeit einer krankheitsbedingten Kündigung gibt. Die vorliegende Broschüre informiert über die rechtlichen Rahmenbedingungen und zeigt Besonderheiten bei Berufen im Gesundheitswesen auf.

Download der Broschüre: <http://www.hiv-med-info.de/ausgaben/jurinfo02.html>

→ **pluspunkt I leben mit hiv/aids und hepatitis – beratung, hilfe, information** greifenhagener str. 53
10437 berlin I s/u schönhauser allee I bürozeiten: montag bis Donnerstag 12-18 uhr, Freitag nach
vereinbarung I fon 030-4466880 I fax 030-44668822 I info@pluspunktberlin.de www.pluspunktberlin.de I
spenden: kursiv e.v., kto. 3337111, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt,
I pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmbh I www.schwulenberatungberlin.de