



Dies ist die erste Ausgabe unseres monatlich erscheinenden Newsletter, mit dem wir über neue und aktuelle Angebote von Pluspunkt informieren.

Auch in diesem Jahr bieten wir Workshops zu medizinischen und psychosozialen Themen an. Beginnen werden wir im März mit einem Workshop zum Thema HIV & Depression.

**Workshop: antriebslos, lustlos, depressiv?**

**Sa. 31.03.07**  
**10-18 Uhr**

**Umgang und Auswege**  
**Andreas von Hillner (Diplom-Sozialpädagoge)**  
Workshop für Frauen und Männer mit HIV/Aids

Dieser Workshop richtet sich an Frauen und Männer mit HIV und Aids, die Erfahrungen mit Antriebslosigkeit, Gleichgültigkeit oder Schwermut haben.

- ❖ Bedeutet dies, dass ich depressiv bin?
- ❖ Was kann ich selbst tun, damit ich wieder zufriedener werde?

Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen, Hilfestellungen aufzeigen und nach Auswegen suchen.

Die Teilnahme an diesem Workshop ist kostenlos.  
Es ist eine Anmeldung erforderlich.

Weitere Infos zu unseren Workshops, zur Teilnahme und Anmeldung finden Sie auf unserer website unter News.

**Gesprächsgruppen für Frauen und Männer mit HIV/Aids**

Gesprächsgruppen bieten die Möglichkeit sich mit anderen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, auszutauschen, an eigenen Themen und Problemen zu arbeiten, diese zu reflektieren sowie aus Erfahrungen der Gruppenteilnehmer zu lernen.

Folgende Gruppen sind offen für neue Teilnehmer/-innen:

**Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids**

Ansprechpartnerin: Brigitte Popp (T: 030-6175837)

**Gesprächsgruppe für schwule Männer mit HIV/Aids**

Ansprechpartner: Andreas von Hillner (T: 030-4466880)

**Gesprächsgruppe für schwule Männer mit HIV/Aids und Hepatitis C**

Ansprechpartner: Andreas von Hillner (T: 030-4466880)

Interessenten für eine Gruppe laden wir zu einem Vorgespräch ein.

**Pluspunkt +++ Greifenhagener Str. 53 +++ 10437 Berlin +++ Fon: 030-4466880**

**Fax: 030-44668822 +++ S/U Schönhauser Allee**

**Pluspunkt ist ein Projekt der Schwulenberatung Berlin**

**[www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de)**