

## Inhalt

1. Neue Mitarbeiterin, neuer Mitarbeiter
2. Workshops 2012
3. Informationsveranstaltungen und Workshops 2012 in Berlin
4. Veranstaltungshinweise
5. Termine bei Pluspunkt

### → 1. Neue Mitarbeiterin, neuer Mitarbeiter

Wir begrüßen *Yvonne Delsemmé* und *Dieter Tänzer* in unserem Team. Yvonne Delsemmé arbeitet seit 1.10.2011 in der HIV/STI-Testberatung und Testkoordination unseres Angebotes „Anonymer HIV/Syphilis-Schnelltest“ sowie in der Beratung von Menschen mit HIV.Aids.Hepatitis und hat zuvor viele Jahre im Betreuten Einzelwohnen für Menschen mit HIV.Aids.Hepatitis in der Schwulenberatung Berlin gearbeitet. Dieter Tänzer übernimmt im Rahmen der HIV-und STI-Testberatung den Empfang und die Organisation. Er arbeitet seit vielen Jahren im Empfang der Schwulenberatung Berlin. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.



Yvonne Delsemmé



Dieter Tänzer

### → 2. Workshops\_2012

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder 6 ganztägige Workshops für Menschen mit HIV.Aids.Hepatitis zu medizinischen und psychosozialen Themen an.

Hier eine Übersicht der Themen:

#### **WS 1 Sa. 12.05.2012 11-17 Uhr**

##### **positiv arbeiten**

Bedürfnisse - Wünsche - Ziele

Rupert Prossinagg → Trainer

Harald Hägle → Diplom-Verwaltungswissenschaftler

→ Workshop für Menschen mit HIV/Aids im Erwerbsleben

#### **WS 2 Sa. 30.06.2012 11-15 Uhr**

##### **HIV und Hepatitis**

Neue Therapiemöglichkeiten

Dr. Patrick Ingiliz → Internist



**WS 3 Sa. 28.07.2012 11-17 Uhr**

**Alles (schon) geregelt?!**

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Ralf Rötten → Diplom-Sozialpädagoge

Leszek Thomas → Diplom-Sozialarbeiter/-pädagogin

**WS 4 Sa. 29.09.2012 11-17 Uhr**

**HIV und Ernährung**

Richtig Essen und Trinken – aber was?

Daniel Buchholz → Diplom-Oecotrophologe (FH)

**WS 5 Sa. 20.10.2012 11-17 Uhr**

**HIV & Sex**

Pillen, Porno, Partnerschaft?

Klaus Steinkemper → Trainer

Kai Schwabe → Diplom-Psychologin

→ **Workshop für schwule und bisexuelle Männer mit HIV**

**WS 6 Sa. 24.11.2012 11-17 Uhr**

**Gestresst und doch gelassen?!**

Stress erkennen, vermeiden, bewältigen

Steffen Taubert → Diplom-Psychologin

Weitere Informationen zu den Workshops erhalten Sie hier:

[Workshops 2012](#)

Eine Online-Anmeldung ist hier möglich:

[Online-Anmeldung Workshops 2012](#)

**→ 3. Informationsveranstaltungen und Workshops 2012 in Berlin**

In Berlin gibt es 3 Veranstaltungsreihen, die Informationen und Workshops zu medizinischen und psychosozialen Themen für Menschen mit HIV/Aids und Hepatitis anbieten:

- > Berliner Aids-Hilfe e.V.: Medizinische Reise
- > ZIK gGmbH: Wissen ist Chance
- > Pluspunkt: Workshops

Wir haben eine Übersicht über die Termine, Themen und Referenten erstellt, die als Anhang dem Newsletter beigelegt ist und auf unserer website unter folgendem Link als Download zur Verfügung steht:

[Veranstaltungen 2012 BAH, ZIK, Pluspunkt](#)

**→ 4. Veranstaltungshinweise**

**→ Gesundheitstraining kompakt für Menschen mit HIV/Aids**

Der Verein Gesundheitstraining HIV/AIDS e.V. veranstaltet vom 09. - 13.05.2012 und vom 16. - 20.09.2012 in der Akademie Waldschlösschen das Gesundheitstraining Kompakt, welches wir mit diesem Newsletter empfehlen möchten.

Das Gesundheitstraining bietet Informationen, Training und Erfahrungsaustausch zu folgenden Themen:



- Medizinisches Grundlagenwissen
- Antiretrovirale Therapie
- Umgang mit Nebenwirkungen
- Ich und HIV
- Ernährung
- Partnerschaft und Sexualität
- Koinfektionen
- Arbeit, Beruf, Recht
- Reisen, Impfen
- Stressabbau und Bewegung

Die Themenauswahl wird durch das vom Verein entwickelte Curriculum bestimmt und orientiert sich an den Interessen und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Weitere Informationen finden Sie auf: <http://www.gesundheitstraining-hiv.org>

Anfragen und Anmeldung bitte an:

> Heike Gronski

0176 70203292 oder

> Rainer Rybak

0157 71737085 oder

per e-mail an: [gesundheitstraining@gmx.de](mailto:gesundheitstraining@gmx.de)

### → **Bundesweite Positiventreffen im Waldschlösschen**

Die Bundesweiten Positiventreffen wenden sich an Menschen, die Lust haben, an aktuellen Themen rund um das Leben mit HIV und Aids zu arbeiten. Neben Diskussionen, Fortbildungs- und Informationsangeboten zu den jeweiligen Schwerpunktthemen gibt es genügend Raum für Begegnung und Austausch. Die Bundesweiten Positiventreffen veranstaltet die Deutsche Aids-Hilfe (DAH) e.V. in Zusammenarbeit mit Positiv e.V. und der Akademie Waldschlösschen.

Termine und Themen der nächsten Treffen

#### 2. Treffen

Schwerpunktthema: *Positive im Erwerbsleben*

Termin: Beginn: 29.03.2012, 18:00 Uhr Ende: 01.04.2012, 14:00 Uhr

Weitere Infos: [2. Positiventreffen: Positive im Erwerbsleben](#)

#### 3. Treffen

Schwerpunktthema: *Jungpositiventreffen* (Näheres siehe Sonderausschreibung)

Termin: Beginn: 19.04.2012, 18:00 Uhr Ende: 22.04.2012, 14:30 Uhr

Weitere infos: [3. Positiventreffen für Jungpositive](#)

### → **Weitere Veranstaltungen**

Weiter Informationen zu Veranstaltungen (Netzwerktreffen, Seminare, Positiventreffen) finden Sie hier: [Veranstaltungskalender der DAH](#)



## → 5. Termine bei Pluspunkt

### → Anonymer HIV/Syphilis-Schnelltest

**März:** Montag, den 05./12./19./26.03.2012

**April:** Montag, den 02./16./23./30.04.2012

→ 17-20:30 Uhr, ohne telefonische Anmeldung

### → Therapie-Info zu HIV.Aids.Hepatitis

Verlauf der HIV-Infektion, Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

**März:** Dienstag, den 06./13./20./27.03.2012

**April:** Dienstag, den 03./10./17./24.04.2012

→ 16-19Uhr, persönlich und telefonisch

### → Psychosoziale Beratung

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-16, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

### → Sozialberatung

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-16, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

**Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.**

### → Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids

Ansprechpartnerin: Brigitte Popp

**März:** Donnerstag, den 01., 15. und 29.03.2012 von 16:30 – 18:30 Uhr

**April:** Donnerstag, den 12. und 26.04.2012 von 16:30 – 18:30 Uhr

### → Gesprächsgruppe für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern haben

Ansprechpartner: Leszek Thomas & Kai Schwabe

**April:** Dienstag, den 03. und 17.04.2012 von 19 – 21 Uhr

Die Teilnahme an den Gruppen ist nur nach einem Vorgespräch möglich.

**pluspunkt | leben mit hiv • aids • hepatitis → beratung : hilfe : information**

greifenhagener str. 52 | 10437 berlin | bürozeiten: montag 12-20:30 uhr dienstag-12-19 uhr, mittwoch -  
donnerstag 12-18 uhr | fon 030-4466880 | fax 030-44668822 | info@pluspunktberlin.de |  
www.pluspunktberlin.de | spenden: schwulenberatung berlin ggmbh, kto. 1029900, bank für sozialwirtschaft, blz.  
100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb |  
www.schwulenberatungberlin.de