



→ Ein Leben mit HIV/Aids und Hepatitis wirft Fragen auf

- Mit HIV gesund bleiben – geht das überhaupt?
- Wird man mir ansehen, dass ich HIV-positiv bin?
- Kann ich meinen Beruf noch ausüben?
- Kann ich mit HIV lustvoll Sex haben?
- Muss ich jetzt mit einer Therapie beginnen?
- Beeinflusst HIV meine Beziehung?
- Muss ich meinem Arbeitgeber sagen, dass ich HIV-positiv bin?
- Kann ich mit HIV alt werden?
- Ist die Rente das Richtige für mich?
- Was kann ich tun, wenn es Probleme mit Behörden gibt?

→ Was wir anbieten

Beratung und Information

Wir informieren und beraten zu allen Fragen, die ein Leben mit HIV/Aids und Hepatitis aufwerfen kann. Uns ist wichtig, individuell zu schauen, wie wir unterstützen und zusammen Lösungen entwickeln können.

Im Erstgespräch klären wir um welche Fragen oder Probleme es geht. Bestehen nach dem Erstgespräch weitere Fragen oder mehr Bedarf, vereinbaren wir gerne Folgegespräche oder Gesprächsreihen. Wenn Sie es wünschen, beziehen wir Ihre Partnerin, Ihren Partner oder Angehörige mit ein. Wir vermitteln auch zu anderen Hilfsangeboten.

Bei speziellen medizinischen Fragen können Sie sich an **Therapie-Info HIV.Aids.Hepatitis** wenden. Dort geben Ihnen unsere Berater Informationen über medizinische Aspekte von HIV, Aids, Hepatitis und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

Kommunikation und Erfahrungsaustausch

Wenn Sie sich mit anderen HIV-Positiven über Ihre Themen austauschen, Erfahrungen weitergeben und von den Erfahrungen Anderer lernen möchten, ist eines unserer Gruppenangebote das Passende für Sie.

Wenn Sie sich intensiv mit einem für Sie wichtigen Thema in der Gruppe austauschen möchten, bieten wir regelmäßig eintägige Workshops an.

Begleitung im Alltag

Fällt Ihnen der Alltag und die Freizeitgestaltung schwer? Brauchen Sie einfach mal einen Menschen, der Ihnen zuhört und Sie begleitet? Wir vermitteln ehrenamtliche Betreuer/-innen.

→ Unsere Beratungsthemen

- HIV/Aids, Hepatitis, sexuell übertragbare Infektionen
- Lust, Leidenschaft, Sex
- Positives Coming-out, Partnerschaft, Familie
- Seelische Gesundheit, Psychotherapie
- Drogen, Sucht und Hilfsangebote
- Gesundheit, Krankheit, (Schwer-)Behinderung
- Arbeit, Beruf, Perspektiven
- Arbeitslosigkeit
- Rente, Sozialhilfe, Grundsicherung, Wohngeld
- Krankenversicherung, Rehabilitation, Pflege



→ **Unsere Angebote**

- persönliche Beratung
- Gesprächsreihen
- Paarberatung
- Krisenberatung
- Therapie-Info HIV.Aids.Hepatitis
- Beratung am Telefon, per E-Mail oder Post
- Workshops
- Gesprächsgruppen
- Ehrenamtliche Begleitung
- Begegnung und Kontakt

Therapie-Info HIV.Aids.Hepatitis

Information und Recherche zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitis
Jeden Montag (16-19 Uhr, persönlich und telefonisch)

→ **Wie Sie uns erreichen**

Adresse

Pluspunkt, Greifenhagener Str. 53, 10437 Berlin (Prenzlauer Berg)
Fon (030) 4466880, Fax (030) 44668822

Beratungs- und Öffnungszeiten

Montag: 12-19 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 12-18 Uhr

Freitag: nach Vereinbarung

Für Erwerbstätige bieten wir auch Termine außerhalb der Beratungszeiten an.

Verkehrsanbindung

S/U Schönhauser Allee

→ **Unser Träger**

Schwulenberatung Berlin, das Kompetenzzentrum für schwule und bisexuelle Männer in Berlin. Weitere Infos zu den Angeboten der Schwulenberatung erfahren Sie unter www.schwulenberatungberlin.de oder Tel. 19446

→ **Spenden**

Kontonummer: 3337111, Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 100 205 00

Kontoinhaber: kursiv e.V. Verwendungszweck: Pluspunkt

Unsere Angebote sind kostenlos. Wir behandeln Ihr Anliegen vertraulich. Für die Workshop melden Sie sich bitte an. Wenn Sie sich für eine Gruppe interessieren, laden wir Sie zum Vorgespräch ein.

Besuchen Sie uns im Internet → www.pluspunktberlin.de