

Inhalt

1. Workshop „Gelassen und sicher im Stress“
2. HIV im Dialog 2008 – Community-Veranstaltungen
3. Positive Begegnungen 2009
4. Dankeschön an unsere Sponsoren
5. Termine
6. Forum Positiv Arbeiten

→ 1. Workshop **Gelassen und sicher im Stress**

Sa. 20.09.08 Was muss ich-was kann ich-was will ich?
10-18 Uhr Boris Kollek (Diplom-Psychologe)

Stress bedeutet für jeden etwas anderes und kann durch unterschiedliche Faktoren - auch im Zusammenhang mit der HIV-Infektion - hervorgerufen werden. Die Folgen können Depression, Hektik, körperliches Unwohlsein bis hin zu ernsthaften Erkrankungen sein. Was ist Stress und was kann jeder selbst tun, um damit gesünder mit Alltagsbelastungen und Auswirkungen der HIV-Infektion umzugehen? Unter psychologischer Anleitung soll dieses Entspannungstraining dazu dienen, das individuelle Verhalten und die Einstellung in Belastungssituationen genau zu beobachten und schrittweise zu ändern.

Für diesen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos zu unseren Workshops und zur Anmeldung finden Sie auf unserer website unter Workshops 2008.

→ 2. HIV im Dialog 2008 – Community-Veranstaltungen

Vom 12. bis 13. September 2008 findet der Kongress „HIV im Dialog“ in Berlin statt. Der Kongress steht unter dem Motto „Vom Leben Reden“.

Wir möchten insbesondere auf folgende Community-Veranstaltungen aufmerksam machen:

→ **HIV und Alter I** : Herausforderungen aus medizinischer und psychosozialer Sicht (Sa. 13.09.08 11:15 – 12:45)

→ **HIV und Alter II** Im Alter gut versorgt? (Sa. 13:45-15:15)

→ **EKAF – Konsequenzen für den Alltag?** Die „Community“ diskutiert (Sa. 13.09.08 15:30-17:00)

Die Teilnahme an diesem Kongress ist kostenlos. Das vollständige Programm und weitere Informationen gibt es auf: www.hiv-im-dialog.de

→ 3. Positive Begegnungen 2009

Vom 29.01.2009 – 01.02.2009 wird in Stuttgart eine Konferenz zum Leben mit HIV und Aids stattfinden. Das vorläufige Programm der PoBe 2009 und Informationen zur Anmeldung gibt es auf: www.hivcommunity.net



Anmeldeschluss ist der **01.10.2008**.

→ 4. Dankeschön an unsere Sponsoren

- Dank einer Sachspende von Folsom Europe e.V. und dem Einrichtungshaus Möbel Krieger konnten wir unsere Räume modern und freundlich gestalten.
- Der Orden der Schwestern der Perpetuellen Indulgenz e.V. hat 500,00 € für die Finanzierung unseres Angebotes INFOhiv – Information und Recherche zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitis - zur Verfügung gestellt.
- Die Schwesternschaft der Perpetuellen Indulgenz e.V. unterstützt unsere Arbeit mit einer Spende von 200,00 €.
- Die Organisatoren des Hustlaball 2008 unterstützen mit einer Sponsoringaktion die Arbeit unseres Projektes INFOhiv.

Wir bedanken uns bei allen Sponsoren für die finanzielle Unterstützung und das Vertrauen in unsere Arbeit!

→ 5. Termine

- **INFOhiv** – Information und Recherche zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitis: Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.
01.09.08/08.09.08/15.09.08/22.09.08/29.09.08
(jeweils 16-18 Uhr, persönlich und telefonisch)
- **CAFEplus** – Kontakt, Kennenlernen und Gespräche bei Kaffee und Kuchen
26.09.08 16-20 Uhr
- **Psychosoziale Beratung**: Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.
Montag bis Donnerstag 10-18 Uhr und nach Vereinbarung.
- **Sozialberatung**: Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische Rehabilitation.
Montag bis Donnerstag 10-18 Uhr und nach Vereinbarung.
- **Rentenberatung**: Antragstellung, Kontenklärung, Rentenrechtliche Voraussetzungen, Medizinische Begutachtung, Hinzuverdienst, Widerspruch
10.09.08 (16.30-17.30 Uhr). **Termine nur nach telefonischer Terminvereinbarung!**

→ 6. Forum Positiv Arbeiten

www.positivarbeiten.de ist ein Forum, das die Möglichkeit des Austausches zwischen HIV-Infizierten Menschen, die im Erwerbsleben stehen, bietet und sieht sich als eine Ergänzung zu bestehenden Informationsangeboten. Es dient dazu, Erfahrungen auszutauschen und Antworten auf Fragen zu bekommen. Fragen, die sicherlich auch für andere HIV-Infizierte im Erwerbsleben interessant sind.

- **pluspunkt I leben mit hiv/aids und hepatitisen – beratung, hilfe, information** greifenhagener str. 53
10437 berlin I s/u schönhauser allee I bürozeiten: montag 10-19 uhr, dienstag-donnerstag 10-18 uhr und nach vereinbarung I fon 030-4466880 I fax 030-44668822 I info@pluspunktberlin.de
www.pluspunktberlin.de I spenden: kursiv e.v., kto. 33371111, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt, I pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin I www.schwulenberatungberlin.de