

Inhalt

1. Workshop „HIV und Beruf“
2. Stellungnahme zum Wegfall des Ernährungsmehrbedarfes
3. Gesundheitstrainings für Menschen mit HIV/Aids in Berlin
4. Veranstaltungen
5. Termine

→ 1. Workshop „HIV und Beruf“

Sa. 26.09.09

HIV und Beruf

10-18 Uhr

Was will ich – was kann ich?

Leitung:

Stephan Jäkel (Systemischer Therapeut)

Vieles spricht heute für das Verfolgen mittel- und langfristiger beruflicher Pläne und Ziele für Menschen mit HIV/Aids im Erwerbsleben. So lassen sich unter anderem dank verbesserter Therapien in den meisten Fällen Beruf und HIV-Infektion auf Dauer miteinander vereinbaren und berufliche Perspektiven entwickeln. Vor dem Hintergrund der eigenen HIV-Infektion spielen aber auch Ängste und Unsicherheiten eine Rolle, die berufliche Entscheidungen mit beeinflussen. Welche äußeren, belastenden Umstände gibt es? Aber auch welche inneren Blockaden haben sich mit HIV eingenistet? In diesem Workshop wollen wir uns damit beschäftigen, in wie weit solche und andere Fragen bei der Entwicklung von Berufsperspektiven individuell berechtigt oder hinderlich sind und nach Lösungsansätzen suchen.

Für diesen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos zu unseren Workshops und zur Anmeldung finden Sie auf unserer website unter Workshops 2009.

→ 2. Stellungnahme zum Wegfall des Ernährungsmehrbedarfes

Im Oktober 2008 hat der Deutsche Verein für öffentliche und private Fürsorge e.V. eine neue Empfehlung für die Gewährung eines Mehrbedarfes bei kostenaufwendigerer Ernährung veröffentlicht. Diese Neuregelung hat zur Folge, dass viele Menschen mit HIV/Aids, die Arbeitslosengeld II bzw. Grundsicherung oder Sozialhilfe beziehen, keinen Mehrbedarf mehr erhalten. Zu diesem Thema hat der Arbeitskreis Aids und der Landesverband der Berliner Aids-Selbsthilfegruppen (LaBAS) e.V. eine Stellungnahme veröffentlicht, verbunden mit der Forderung, diese Regelung zurückzunehmen und einen bedarfsgerechten Ernährungsmehrbedarf weiter zu gewähren. Dieser Stellungnahme und Forderung hat sich auch die Deutsche Aids-Hilfe e.V. angeschlossen. Die Stellungnahme ist abrufbar unter: www.pluspunktberlin.de

→ 3. Gesundheitstrainings für Menschen mit HIV/Aids in Berlin

Im September beginnen 2 Gesundheitstrainings für Menschen mit HIV/Aids in Berlin, die über mehrere Monate laufen. Die Gesundheitstrainings bieten unter anderem...

...**Informationen** zu:



- Medizinischem Grundlagenwissen
- Antiretroviraler Therapie
- Umgang mit Nebenwirkungen
- Ko-Infektionen
- Ernährung
- Alters- und Krankheitsvorsorge
- Arbeits- und Sozialrecht
- Reisen und Impfungen
- Stressbewältigung und Bewegung

...die Möglichkeit zur **Auseinandersetzung** mit:

- Gesundheit und Krankheit
- Der eigenen HIV-Infektion
- Berufsleben und HIV
- Partnerschaft/Sexualität und HIV

Termine und Ansprechpartner/-innen:

→ **Gesundheitstraining 1:**

Beginn/Termine: Samstag/Sonntag: 5./6.9. und 17./18.10 (ganztags); Montag: 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12. (abends)

Ansprechpartnerinnen: Kerstin Mörsch, Kathrin Prünner

Tel. Kathrin Prünner: 030-69008796, Tel. Kerstin Mörsch: 030-23369084

E-Mail: gesundheitstraining-berlin@web.de

Eigenbeteiligung: 30,00 bis 100,00 € (Bei besonders geringem Einkommen kann der Kostenbeitrag erlassen werden)

→ **Gesundheitstraining 2:**

Beginn: Samstag, 12. September 2009, weitere Termine an 7 Freitagabenden

Ansprechpartner: Beatrice Schlegel und Ralf R. Gottschalk

Tel: 0178-9198278 oder E-Mail: gesundheitstraining-hiv-berlin@gmx.de

Eigenbeteiligung: 60,00 € insgesamt (Empfänger/-innen von ALG II oder Grundsicherung werden von der Eigenbeteiligung befreit)

Weitere Informationen zu den Gesundheitstrainings: www.gesundheitstraining-hiv.de

→ 4. Veranstaltungen

Kongress HIV im Dialog

Am 11. und 12. September 2009 findet der Kongress „HIV im Dialog“ im roten Rathaus von Berlin statt. Das aktuelle Kurzprogramm ist auf www.hiv-im-dialog.de abrufbar.

Da im September bei unserem Workshop das Thema „HIV und Beruf“ auf dem Programm steht, möchten wir insbesondere auf 2 Veranstaltungen bei HIV im Dialog hinweisen:

Freitag, 11.09.09 16:15-17:45 Uhr: HIV und Arbeit I: „**Geoutet=Arbeitslos?!**“

Die Situation von Menschen mit HIV/Aids im Erwerbsleben

Freitag, 11.09.09 18:00-18:30 Uhr: HIV und Arbeit II: „**Jedem eine zweite Chance!**“

Beschäftigungsprojekte zur Reintegration von Menschen mit HIV/Aids in die Arbeitswelt

Folsom-Straßenfest

Am 5.9.2009 findet das Folsom-Straßenfest statt. manCheck und die IWWIT-Kampagne der Deutschen Aids-Hilfe e.V. sind mit einem gemeinsamen Stand vertreten, an dem sich Pluspunkt auch in diesem Jahr beteiligen wird. Lasst euch überraschen, was euch im DARKROOM erwartet.



Charity Show 2009 „Gabi Decker & Friends“

Am Mittwoch den 23. September 2009 ist es wieder soweit. Die Kabarettistin Gabi Decker lädt zum vierten Mal zur Charity Show der Schwulenberatung Berlin „Gabi Decker & Friends“ ins GOYA. Weitere Künstler werden sein: Tim Fischer, Mary, Carolin Fortenbacher, Ikenna, Daphne de Baakel, Bert Beel und Dave Davis. Moderiert wird die Gala von Ades Zabel und Harald Pignatelli.

Der Erlös des Abends kommt dem geplanten Mehrgenerationswohnprojekt „Regenbogenvilla“ der Schwulenberatung Berlin zu Gute. Weitere Infos finden Sie hier: www.gabideckerandfriends.de



Tiergartenpicknick 2009 und Spendenscheckübergabe an Pluspunkt

Am 9.8.2009 veranstaltet der Orden der Perpetuellen Indulgenz (O.S.P.I.) e.V. sein traditionelles Tiergartenpicknick. Während dieser Veranstaltung werden Spendenschecks an Berliner Aids-Projekte übergeben. Der Orden unterstützt Pluspunkt mit einer Spende über 500,00 €, die für die Finanzierung des Angebotes „Therapie-Info zu HIV/Aids und Hepatitis“ gedacht ist. Wir freuen uns über die finanzielle Unterstützung und Anerkennung unserer Arbeit verbunden mit einem herzlichen DANKESCHÖN! Weitere Infos: www.indulgenz.de

→ 5. Termine

→ HIV-Therapie-Info

– Information und Recherche zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitis
Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.

August: Montag den: 03.08./10.08./17.08/24.08/31.08.

September: Montag den: 07.09./14.09./21.09./28.09.

(jeweils 16-19Uhr, persönlich und telefonisch)

→ **Psychosoziale Beratung:** Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.
Montag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung.

→ **Sozialberatung:** Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische Rehabilitation.
Montag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung.

→ **pluspunkt I leben mit hiv/aids und hepatitis – beratung, hilfe, information** greifenhagener str. 53
10437 berlin I s/u schönhauser allee I bürozeiten: montag 12-19 Uhr, dienstag bis donnerstag 12-18 uhr,
freitag nach vereinbarung I fon 030-4466880 I fax 030-44668822 I info@pluspunktberlin.de
www.pluspunktberlin.de I spenden: kursiv e.v., kto. 3337111, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00,
verwendungszweck: pluspunkt, I pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmbh I
www.schwulenberatungberlin.de