

Inhalt

1. Workshop HIV und Psyche
2. Positiver Freizeitspaß für Jungpositive bis 30 Jahre
3. Freiwillige Mitarbeit bei Pluspunkt
4. Termine

→ Workshop HIV und Psyche

Sa. 24.05.08 Mit dem Virus leben lernen
10-18 Uhr Klaus D. Spangenberg (Diplom-Sozialarbeiter)

Welche Veränderungen bringt ein positives Testergebnis mit sich? Wie wird das psychische Wohlbefinden beeinflusst? Welche Ängste, Befürchtungen und Konflikte werden ausgelöst? Verändert sich der Blick auf das Leben und mit welchen Widerständen wird man konfrontiert? Wie gestaltet sich heute das Leben mit einer schweren chronischen aber doch behandelbaren Erkrankung? Verändert sich die Beziehung zur Umwelt, zu Freundinnen und Freunden, Partnerinnen und Partner und zur Familie? Welche Unterstützung ist nötig und wie ist die Stärkung der Psyche mit HIV möglich? In diesem Workshop soll dem Erfahrungsaustausch über diese belastenden Lebenssituationen und der Bewältigung einen Raum gegeben werden.

Für diesen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos zu unseren Workshops und zur Anmeldung finden sie auf unserer website unter Workshops 2008.

→ Positiver Freizeitpaß für HIV-Positive bis 30 Jahre

... ist eine Initiative junger Positiver, die sich einmal im Monat in privatem Rahmen trifft. Wir gehen ins Kino, Theater, zum Bowling oder machen sonst irgendwas auf das wir Lust haben. Danach oder dabei setzen wir uns in einer Bar zusammen und reden über alles, was uns so im Kopf rumschwirrt. Wir haben Spaß und helfen uns gegenseitig bei allen Fragen und Problemen.

Wenn du Lust hast, einmal unverbindlich vorbeizuschauen, dann schreib einfach an: positive-einstellung@gmx.de und wir freuen uns, dich bei unserem nächsten Treffen persönlich kennen zu lernen.

→ Freiwillige Mitarbeit bei Pluspunkt

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen, die unser Empfangsteam an zwei Vormittagen in der Woche verstärken. Wer Interesse hat, sich bei Pluspunkt zu engagieren, melde sich bitte bei Harald Hägle (Fon 4466880).



→ Termine

- **INFOhiv** – Information und Recherche zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitiden: Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.
05.05.08/19.05.08/26.05.08
(jeweils 16-19 Uhr, persönlich und telefonisch)

- **Psychosoziale Beratung**: Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.
Montag 10-19 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 10-18 Uhr und nach Vereinbarung.

- **Sozialberatung**: Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische Rehabilitation.
Montag 10-19 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 10-18 Uhr und nach Vereinbarung.

- **Rentenberatung**: Antragstellung, Kontenklärung, Rentenrechtliche Voraussetzungen, Medizinische Begutachtung, Hinzuverdienst, Widerspruch
21.05.08 (16.30-17.30 Uhr). **Termine nur nach telefonischer Terminvereinbarung!**

- **CAFEplus** – Kontakt, Kennenlernen und Gespräche bei Kaffee und Kuchen
30.05.08 16-20 Uhr

→ **pluspunkt I leben mit hiv/aids und hepatitiden – beratung, hilfe, information** greifenhagener str. 53
10437 berlin I s/u schönhauser allee I bürozeiten: montag 10-19 uhr, dienstag-donnerstag 10-18 uhr und
nach vereinbarung I fon 030-4466880 I fax 030-4466882 I info@pluspunktberlin.de
www.pluspunktberlin.de I spenden: kursiv e.v., kto. 3337111, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00,
verwendungszweck: pluspunkt, I pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin I
www.schwulenberatungberlin.de