



Ein positives Testergebnis verändert den Blick auf das eigene Leben und wirft neue, vielleicht nie vorher gestellte Fragen auf. Welche Veränderungen sich für jede/n Einzelne/n ergeben und wie der individuelle Umgang mit HIV ist, wird das Thema unseres nächsten Workshops sein.

### **Workshop: Frisch infiziert – Was nun?**

**Sa. 19.05.07**      **Umgang mit dem positiven Coming-out**  
**10-18 Uhr**        **Stephan Jäkel (Systemischer Therapeut)**

Dieser Workshop richtet sich an Frauen und Männer mit HIV/Aids, die von ihrem Testergebnis noch nicht so lange wissen (bis ca. 1 ½ Jahre) und dabei sind, ihr Leben mit dem Virus zu gestalten.

- ❖ Was hat sich verändert?
- ❖ Welche Folgen hat die Infektion für deine weitere Lebensplanung?
- ❖ Wer weiß von dem Testergebnis im Freundes- und Familienkreis?
- ❖ Wem würde ich es gerne mitteilen?
- ❖ Wie erlebe ich vor dem Hintergrund des Wissens um die Infektion Sexualität, Liebe und Beziehung?

Der Workshop bietet die Gelegenheit, sich intensiver mit der neuen Situation auseinander zu setzen, aber auch zu erfahren, wie andere mit ihrem neuen Testergebnis umgehen.

Die Teilnahme an diesem Workshop ist kostenlos. Es ist eine Anmeldung erforderlich.

Weitere Infos zu unseren Workshops, zur Teilnahme und Anmeldung finden Sie auf unserer website unter News.

### **INFOhiv – Infos zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitiden**

In unserem Beratungsangebot **INFOhiv** können folgende Fragen eine Rolle spielen:

- ❖ Wie beeinflusst HIV das Immunsystem?
- ❖ Welche Therapieoptionen gibt es?
- ❖ Wie finde ich die passende Therapie?
- ❖ Wann ist es sinnvoll mit einer Therapie zu beginnen?
- ❖ Welche Neben- und Wechselwirkungen können auftreten?
- ❖ Wie kann ich Nebenwirkungen lindern?
- ❖ Welche Behandlungsmöglichkeiten bei Hepatitiden gibt es?
- ❖ Wie können opportunistische Infektionen erkannt und behandelt werden?
- ❖ Wie entstehen Resistenzen?
- ❖ Was bedeuten die Laborwerte?

**Termin: Montags 16-19 Uhr (telefonisch und persönlich)**