

Inhalt

1. Personelle Veränderungen
2. Workshop „Rechtliche Aspekte im Erwerbsleben“
3. Termine
4. Sonstiges

→ 1. Personelle Veränderungen

Seit März 2008 ergänzt unser neuer Mitarbeiter Leszek Thomas das Team. Leszek, herzlich willkommen bei Pluspunkt!

→ Stell dich bitte kurz vor

Ich heiße Leszek Thomas – Thomas mit Nachnamen, nur weil es gern zu Verwechslungen kommt. Leszek ist ein typisch polnischer Vorname, den mir meine polnische Mutter gegeben hat. Ich bin 36 Jahre alt und lebe seit einigen Jahren in Berlin, fast noch ganz frisch im Prenzlauer Berg. Ich habe Sozialarbeit/Sozialpädagogik studiert und mich in der Systemischen Beratung weitergebildet.



→ Was hast du bisher beruflich gemacht?

Bislang habe ich in verschiedenen Bereichen der Altenhilfe gearbeitet, zuletzt bei der Schwulenberatung Berlin im "Netzwerk Anders Altern". Nach fast 15 Jahren in diesem Bereich verspüre ich die Lust, ein neues Arbeitsgebiet kennenzulernen und eine neue Herausforderung anzunehmen.

→ Was interessiert dich an der Arbeit bei Pluspunkt?

Die Vielfalt von Menschen, die zu Pluspunkt kommen und die Themen, die sie mitbringen, die Herausforderungen schwierige Situationen gemeinsam „zu meistern“ und zu erleben, wie stark und kompetent Menschen in Krisen sein können.

→ Welche neuen Ideen bringst du mit?

Ideen? Ich bin grad dabei das vielfältige Angebot von Pluspunkt zu entdecken. Eine erste Idee habe ich aber schon: Ich möchte gern eine Freizeitgruppe für HIV-positive Frauen und Männer anbieten, die älter als 30 Jahre sind (eine Freizeitgruppe für Jungpositive gibt es ja bereits). Ich könnte mir gut vorstellen, dass Einige Lust darauf haben, gemeinsam was zu unternehmen. Wer Interesse oder Ideen hat, kann sich gerne an mich wenden.

→ Hast du ein (Lebens-)Motto?

Ich habe kein (Lebens-)Motto, aber gerade eine Lieblingsausrede: „Ich muss nun los, Freunde von mir bauen eine Scheune!“ (Woody Allen)



→ 2. Workshop **Rechtliche Aspekte im Erwerbsleben**

Sa. 19.04.08 Was muss ich-was kann ich-was will ich?
10-18 Uhr Jacob Hösl (Rechtsanwalt)

Dieser Workshop bietet Informationen zu Aspekten rund ums Erwerbsleben. Es werden die verschiedenen Bereiche, die für Menschen mit HIV/Aids im Erwerbsleben eine Rolle spielen, behandelt: Bewerbung, Umgang mit Lücken im Lebenslauf, Vorstellungsgespräch und Fragerecht des Arbeitgebers, Einstellungsuntersuchung und andere betriebsärztliche Untersuchungen, Teilzeitarbeit, Krankengeld, Beendigung des Arbeitsverhältnisses, Vor- und Nachteile einer Schwerbehinderung, Möglichkeiten der medizinischen und beruflichen Rehabilitation, Fördermöglichkeiten bei Arbeitslosigkeit sowie Fragen rund um die (Teil-)berentung. Letztlich werden auch das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) und seine Auswirkungen für HIV-positive Beschäftigte diskutiert.

Für diesen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos zu unseren Workshops und zur Anmeldung finden sie auf unserer website unter Workshops 2008.

→ 3. Termine

→ **INFOhiv** – Information und Recherche zur Therapie von HIV/Aids und Hepatitiden: Kombinationstherapie, Therapiebeginn, -umstellung, Bedeutung der Laborwerte, Umgang mit Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Therapie der HIV/Hepatitis C-Koinfektion.
31.03.08/07.04.08/14.04.08/21.04.08/28.04.08
(jeweils 16-19 Uhr, persönlich und telefonisch)

→ **CAFEplus** – Kontakt, Kennenlernen und Gespräche bei Kaffee und Kuchen
25.04.08 16-20 Uhr

→ **Psychosoziale Beratung:** Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.
Montag 10-19 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 10-18 Uhr und nach Vereinbarung.

→ **Sozialberatung:** Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische Rehabilitation.
Montag 10-19 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 10-18 Uhr und nach Vereinbarung.

→ **Rentenberatung:** Antragstellung, Kontenklärung, Rentenrechtliche Voraussetzungen, Medizinische Begutachtung, Hinzuverdienst, Widerspruch
23.04.08 (16.30-17.30 Uhr). **Termine nur nach telefonischer Terminvereinbarung!**

→ 4. Sonstiges

→ **Ernährungsratgeber „Essen und Trinken – HIV & HAART“**

Die Gesellschaft zur Förderung von Ernährungstherapien bei Malnutrition (GEM) e.V. informiert unter <http://www.mangelernaehrung-online.de/> rund um das Thema Ernährung und HIV und stellt die neue Auflage der Patienteninformation „Essen und Trinken – HIV & HAART“ in verschiedenen Sprachen zum Download bereit.

→ **Pluspunkt präsentiert sich neu im weltweiten Netz**

Besuchen sie uns im Internet: <http://www.pluspunktberlin.de/>

→ **pluspunkt I leben mit hiv/aids und hepatitisen – beratung, hilfe, information** greifenhagenener str. 53 10437 berlin I s/u schönhauser allee I bürozeiten: montag 10-19 uhr, dienstag-donnerstag 10-18 uhr und nach vereinbarung I fon 030-4466880 I fax 030-44668822 I info@pluspunktberlin.de www.pluspunktberlin.de I spenden: kursiv e.v., kto. 3337111, bank für sozialwirtschaft, blz. 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt, I pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin I www.schwulenberatungberlin.de