



- Rundreise -

## „HIV und seelisches Gleichgewicht“



Freitag, 12. Juli 2013 (10-17 Uhr)

<b>Veranstalter:</b>	Deutsche AIDS-Hilfe e.V. und Pluspunkt Berlin
<b>Referenten:</b>	Karl Lemmen und Werner Bock, Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
<b>Veranstaltungsort:</b>	Pluspunkt Berlin, Greifenhagener Str. 52, 10437 Berlin Prenzlauer Berg, S/U Schönhauser Allee
<b>Datum/Zeit:</b>	Freitag, 12. Juli 2013 10-17 Uhr

### **Diese Rundreise richtet sich an Menschen mit HIV/AIDS**

Die Depression ist die häufigste Begleiterkrankung einer HIV-Infektion. Sie beeinträchtigt alle lebenswichtigen Funktionen und kann sich massiv auf die Lebensqualität auswirken.

In diesem Seminar wird aufgezeigt, was Depressionen im Leben mit HIV bedeuten, woran man sie erkennen und wie man sie behandeln kann. Gefördert werden soll dabei eine realistische Einschätzung der Möglichkeiten einer Therapie: Sie kann zwar langwierig sein, ist aber in den meisten Fällen erfolgreich.

Bisherige Erfahrungen zeigen, dass bei HIV-positiven Menschen das Bedürfnis nach Austausch mit gleichermaßen Betroffenen groß ist. Auch wenn jede/r einen eigenen Weg im Umgang mit Depression finden muss, kann man viel voneinander lernen. Dieses Seminar bietet hierfür einen geschützten Raum.

#### **Themen** können sein:

- HIV und Depression: ein Überblick über die Fakten
- Symptome der Depression, Diagnosen, Erkrankungsformen
- Ursachen: Vulnerabilitäts-Stress-Modell
- Behandlung: Psychotherapie, Medikamente, Nebenwirkungen
- Rückfallverhütung: Langzeitbehandlung, Selbsthilfe
- Leben mit der Depression: „Goldene Regeln“.

#### **Teilnahme und Anmeldung**

Die Teilnahme ist kostenlos, ebenso die Snacks und Getränke.

Wir bitten um **verbindliche** Anmeldung bis spätestens **24.06.2013**.

Verwenden Sie bitte das Anmeldeformular oder melden Sie sich über folgende Mailadresse an: [info@pluspunktberlin.de](mailto:info@pluspunktberlin.de).

Eine Online-Anmeldung ist hier möglich: [Online-Anmeldung Rundreise](#)

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung.

**Ansprechpartner** bei Pluspunkt: Harald Hägle, T: 4466880, Mail: [h.haegle@pluspunktberlin.de](mailto:h.haegle@pluspunktberlin.de)

#### **pluspunkt | leben mit hiv•aids•hepatitis → beratung : hilfe : information**

greifenhagener str. 52 | 10437 berlin (prenzlauer berg) | öffnungszeiten: montag 12-20:30 uhr, dienstag 12-19 uhr, mittwoch, donnerstag 12-18 uhr, freitag nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668822 | [info@pluspunktberlin.de](mailto:info@pluspunktberlin.de) | [www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de) | spenden: schwulenberatung berlin, konto 1029900, bank für sozialwirtschaft, blz 100 205 00, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | [www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)

---

Anmeldung zum Seminar **HIV und seelisches Gleichgewicht** am 12.07.2013 bei Pluspunkt

---

Bitte per Post oder Fax an: Pluspunkt, Greifenhagener Str. 52, 10437 Berlin, Fax: 030-44668822  
oder E-Mail an: [info@pluspunktberlin.de](mailto:info@pluspunktberlin.de)

**Vor- und Nachname:** \_\_\_\_\_

**Straße und Hausnummer:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail (freiwillige Angabe):** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_