



**Positives Coming-out
Partnerschaft, Familie**

Wem und wann erzähle ich von meiner HIV-Infektion?
Wie wird mein Partner, meine Partnerin, meine Familie reagieren?
Wie beeinflusst HIV meine Beziehung?
Kann ich mich auf meinen Partner/meine Partnerin verlassen?
Finde ich mit HIV einen Partner/eine Partnerin?
Kann ich Kinder bekommen?
Was muss ich beachten?
Wie sage ich es meinem Kind?
Wer sorgt für mein Kind, wenn ich krank werde?

Lust, Leidenschaft, Sex

Kann ich mit HIV lustvoll Sex haben?
Wie wichtig ist Sex für mich?
Welche Sexpraktik hat welches Risiko?
Wie kann ich mich vor anderen sexuell übertragbaren Krankheiten schützen?
Wie gehe ich mit Libidoverlust um?
Wie gehe ich mit Infektionsängsten meines Partners/meiner Partnerin um?
Wie sieht es mit dem Infektionsrisiko aus, wenn ich unter der Nachweisgrenze bin?
Wird man mir ansehen, dass ich HIV-positiv bin?

**Immunsystem, HIV/Aids,
Hepatitis, Therapie**

Wie beeinflusst HIV das Immunsystem?
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
Wie funktioniert eine Therapie?
Wann ist der richtige Zeitpunkt mit einer Therapie zu beginnen?
Wie kann ich Nebenwirkungen mildern?
Welche Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten gibt es?
Was bedeuten die Laborwerte?
Was sind Resistenzen?
Wie verläuft eine Hepatitis-Koinfektion?
Wie werden Hepatitis B und C behandelt?
Wie kann ich mich vor Hepatitis B und C schützen?

Psyche, Krise

Wie komme ich aus meinem Tief wieder heraus?
Kann HIV die Psyche beeinflussen?
Wie kann ich mit meinen Ängsten besser umgehen?
Kann mir eine Psychotherapie weiterhelfen?
Wie finde ich einen Psychotherapeuten?
Habe ich eine Depression?
Ist eine Depression behandelbar?
Wo bekomme ich Hilfe, wenn es mir nicht gut geht?

Drogen, Sucht, Hilfe

Welche Einstellung habe ich zu Drogen?
Wie gehe ich mit Drogen um?
Weshalb nehme ich Drogen?
Ist mein Drogenkonsum problematisch?
Wie kann ich Risiken mindern?
Welche Wechselwirkungen gibt es?
Wo kann ich Hilfe bekommen?



Gesundheit, Krankheit, Behinderung

Mit HIV gesund bleiben - geht das überhaupt?
Was kann ich für meine Gesundheit tun?
Was bedeutet es, mit einer chronischen Erkrankung zu leben?
Was ist, wenn ich krank werde?
Wie kann ich vorsorgen?
Was ist eine Patientenverfügung?
Habe ich jetzt eine Behinderung?
Wie gehe ich mit Diskriminierung/Stigmatisierung um?

Arbeit und Beruf

Kann ich meinen Beruf noch ausüben?
Welche beruflichen Ziele habe ich?
Wie bringe ich Arztbesuche, Medikamenten-Einnahme und Beruf unter einen Hut?
Wie gehe ich mit befürchteten und/oder erlebten Leistungsschwankungen um?
Muss ich meinen Arbeitgeber informieren, dass ich HIV-positiv bin?
Kann mir mein Arbeitgeber wegen HIV kündigen?
Welche Rechte habe ich?
Wie gehe ich am Arbeitsplatz mit HIV um?
Will ich es meinen Kollegen sagen?
Was erwarte ich mir von einem positiven Coming-out?
Mit welchen Reaktionen muss ich rechnen?

Arbeitslosigkeit

Welche Leistungen stehen mir zu?
Wie fülle ich den Antrag aus?
Was muss ich beachten?
Wird die Miete übernommen?
Stehen mir Mehrbedarfe zu?
Welche Fördermöglichkeiten gibt es?
Wie komme ich durch den Behördendschlingel?
Wie wehre ich mich bei Problemen mit dem Job-Center?

Rente

Ist die Rente das Richtige für mich?
Erfülle ich alle Voraussetzungen für die Rente?
Wie viel Rente werde ich bekommen?
Wie fülle ich den Antrag aus?
Kann ich neben der Rente noch etwas hinzuverdienen?
Kann ich noch andere Leistungen erhalten?
Wie kann ich aus der Rente aussteigen?
Was ist, wenn ich keine Rentenansprüche habe?
Kann ich Grundsicherung bei dauerhafter Erwerbsminderung beantragen?



**Krankenversicherung,
Rehabilitation**

Wie lange kann ich Krankengeld beziehen?
Wie hoch ist das Krankengeld?
Kann ich mich für den Krankheitsfall zusätzlich absichern?
Was leisten zusätzliche private Krankenversicherungen?
Was versteht man unter einer Reha?
Kann ich eine Kur beantragen?
Wie beantrage ich eine Kur?
Wie finde ich eine geeignete Kurklinik für mich?
Gibt es Fördermöglichkeiten um wieder ins Arbeitsleben zurückzukehren?
Wie funktioniert eine Wiedereingliederung in meinen Beruf?

**Schwerbehinderung, Pflege,
Wohngeld**

Was bedeutet es schwerbehindert zu sein?
Wie beantrage ich eine Schwerbehinderung?
Welche Voraussetzungen gibt es?
Was bedeuten die einzelnen Merkbuchstaben?
Welche Vergünstigungen kann ich erhalten?
Kann mir eine Schwerbehinderung helfen, wieder ins Erwerbsleben einzusteigen?
Welche Fördermöglichkeiten gibt es?
Wer ist zuständig?

Kann ich Pflegegeld beantragen?
Welche Pflegestufen gibt es?
Wo finde ich Hilfe, wenn ich pflegebedürftig werde?

Steht mir Wohngeld zu?
Wo muss ich einen Wohngeldantrag stellen?

Was ist ein Wohnberechtigungsschein (WBS)?
Wie beantrage ich einen WBS?
Welche Vorteile bietet mir ein WBS?
Wo bekomme ich Unterstützung bei der Wohnungssuche?